

31-3-2026

Memoria de Actividades 2025

ACECOVA



ACE
COVA

Asociación de
Celíacos
de la Comunidad
Valenciana



ÍNDICE

1. Quiénes somos	2
2. Estructura interna	3
3. Fines y objetivos de ACECOVA	4
4. Organización territorial	5
5. Programas de acción 2025.....	6
5.1. Programa Educación para la Salud	6
5.2. Programa <i>Moments sense gluten</i>	26
4.3. Red Voluntaria Celiaca	41
6. Participación en redes y medios de comunicación	43
6.1. Medios de comunicación.....	43
6.2. Redes sociales	51
7. Relaciones con la administración y otros organismos/entidades.....	54
6.1. Ayuntamientos.....	54
6.2. Otros organismos.....	55

1. Quiénes somos

La Enfermedad Celíaca (en adelante EC), conocida erróneamente como “intolerancia”, es una enfermedad autoinmune multisistémica. Es provocada por el gluten y prolaminas relacionadas, y se desarrolla en personas genéticamente predispuestas, causando una lesión en el intestino delgado que cursa con una atrofia vellositaria. Esta atrofia vellositaria no permite la adecuada absorción de los nutrientes necesarios para el mantenimiento de la salud de las personas que la padecen.

Puede aparecer a cualquier edad y es más frecuente en mujeres que en hombres. Sólo se diagnostica aproximadamente al 30% de los pacientes y ya afecta a 1 de cada 100 nacidos vivos. Y su único tratamiento es realizar una dieta exenta de gluten de por vida.

A priori, realizar una dieta exenta de gluten puede suponer algo sencillo, pero la realidad no es esa. Existen normativas que facilitan la seguridad alimentaria pero no son suficientes para garantizar la total seguridad de la alimentación de las personas celiacas, ya sea por contacto cruzado, falta de formación en la hostelería y/o de los propios pacientes.

Para defender los intereses de las personas afectadas de EC nace la Asociación de Personas Afectadas de Enfermedad Celíaca de la Comunidad Valenciana (ACECOVA), cuyo objetivo es dar respuesta a las necesidades de las personas celíacas con residencia permanente o temporal en nuestra Comunidad. El pasado año 2023 se cumplió su 25 aniversario como asociación, trabajando en pro de las personas afectadas de EC.

En 1998 se constituyó como asociación autonómica. Además de su inscripción y legalización como asociación de pacientes, inscrita con el número 9474 Sección Primera del Registro Provincial de Valencia, del Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana; en el año 2004, se realizó la inscripción en el Registro de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Valenciana. En 2005 fue inscrita en el Registro de Titulares de actividades, servicios y centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana. Asimismo, está inscrita como asociación local en los Ayuntamientos de Orihuela, Villena y de Valencia y en el Consejo Básico de Salud de XarxaSalud de algunos municipios, como Sant Joan, Alicante y Orihuela, Alicante. También forma parte del Comité de Pacientes y desde el año 2022 se encuentra inscrita en el Registro de Grupos de Interés de la Generalitat Valenciana y adscrita a *L'Exquisit Mediterrani*.

Como hemos visto, ACECOVA no trabaja sola en esto. La Asociación es integrante y parte activa de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE). La federación, constituida el 25 de junio de 1994, está formada por 16 entidades de celíacos (14 asociaciones autonómicas y 2 federaciones también autonómicas). ACECOVA es parte activa de FACE, participando como miembro activo en la gestión y desarrollo de los proyectos de la federación. Además, tanto los trabajadores como voluntarios de ACECOVA forman parte de diversos grupos de trabajo junto con el resto de las entidades federadas.

2. Estructura interna

ACECOVA dispone de trabajadores asalariados, personal externo de prestación de servicios, y voluntarios (Junta Directiva, Comité Colaborador y Voluntarios).

A continuación, mostraremos la estructura de la Asociación con sus distintos niveles y funciones, a través del organigrama de la misma durante el año 2025 (Figura 1).

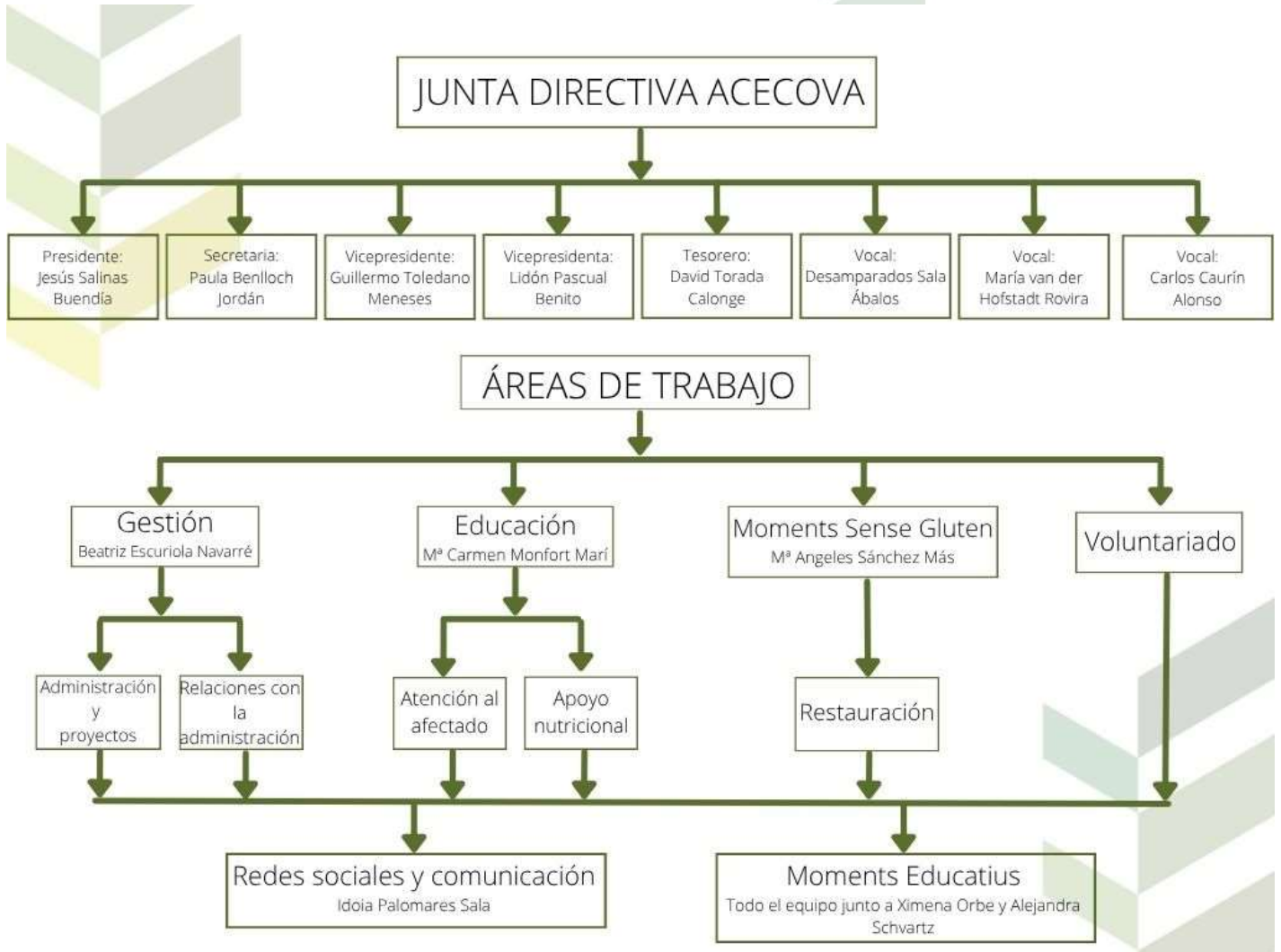


Figura 1: Organigrama de la Junta Directiva y personal de ACECOVA.

Debemos indicar que, aunque los trabajadores asalariados y personal de prestación de servicios aparecen suscritos a un área de trabajo concreta, en realidad participa de forma activa en el desarrollo de las distintas áreas de trabajo, según su formación y experiencia.

3. Fines y objetivos de ACECOVA

- Coordinar el esfuerzo y la labor realizada por las personas enfermas celiacas y sus familiares.
- Representar, en todas ocasiones en que se considere preciso una acción colectiva, a las personas asociadas ante los organismos de la administración.
- Cooperar con otras Asociaciones, Federaciones, Colectivos o Entidades públicas o privadas, locales, autonómicas, estatales, internacionales, que incidan en el mismo campo de acción, o en general con lo relacionado con la salud y el consumo, colaborando con ellos en acciones de beneficio común.
- Impulsar, desde la propia Asociación y/o en acción coordinada con otras entidades públicas o privadas, campañas de difusión sobre la EC, y promover cuantas iniciativas incrementen la información y formación del conjunto de la sociedad sobre la misma, como mecanismo necesario para un diagnóstico precoz y para facilitar el bienestar social de las personas celiacas, garantizando la plena integración social y contribuyendo con las entidades públicas en el establecimiento de las disposiciones legales que garanticen la protección máxima y eviten los perjuicios sociales.

4. Organización territorial

ACECOVA tiene su sede central en Valencia y, repartidas por las provincias de Castellón y Alicante, otras tres sedes o Punto de Información para atender a todos los socios y pacientes con enfermedad celiaca.

- Sede Central de Valencia
 - o Dirección: Avenida del Cid 25, Oficina 1, 46018 Valencia
 - o Teléfono: 963857165
 - o Email: info@acecova.org
 - o Web: <https://www.acecova.org/>
- Sede Castellón
 - o Dirección: Calle Mayor 100, primera planta, 12001 Castellón
 - o Teléfono: 691548791
 - o Email: castello@acecova.org
 - o Responsable: Lidón Pascual
- Punto de Información Vega Baja
 - o Teléfono: 646659991
 - o Email: celiacosvegabaja@acecova.org
 - o Persona responsable: Jesús Salinas
 - o Inscrito en el registro municipal de asociaciones de Orihuela con el número 156 el 23 de diciembre de 2014.
- Punto de Información Alt Vinalopó
 - o Teléfono: 607634744
 - o Email: nutricion@acecova.org
 - o Persona responsable: M^a Ángeles Sánchez
 - o Inscrito en el registro municipal de asociaciones de Villena con el número 228 el 13 de agosto de 2025.

5. Programas de acción 2025

5.1. Programa Educación para la Salud

Se trata de proporcionar al paciente celíaco y a sus cuidadores/as las herramientas necesarias para la autogestión de los cuidados necesarios para su salud.

a. Paciente celíaco activo

El paciente celíaco debe conocer su enfermedad y ser responsable de ella para poder autogestionarse y evitar problemas como las transgresiones accidentales, es decir, el consumo de gluten de forma accidental por desconocimiento.

En el desarrollo del programa, se han trabajado los siguientes aspectos:

I. Atención al recién diagnosticado y/o socio

Este año 2025 fueron atendidas 248 personas – 34 más que en 2024 – que no eran socios y requerían información sobre la EC (por un diagnóstico reciente o porque nunca se habían puesto en contacto con la asociación). Estas personas llegaron por diferentes medios: teléfono, WhatsApp, de forma presencial, etc. (Tabla 1).

Tabla 1: Medio a través del que contactaron la primera vez las personas atendidas por ACECOVA en 2025. Email y Web están en la misma categoría ya que los formularios de contacto a través de la web llegan en forma de email. En Otros se incluyen las personas que no se sabe cómo contactaron por primera vez o que lo hicieron a través de otros medios o personas.

Personas Atendidas	
Teléfono	48
WhatsApp	34
Redes sociales	9
Email	69
Web	8
Presencial	19
DANA	21
Otros	40

De estas 248 atenciones, se asociaron 119 unidades de convivencia (fueron 124 de forma inicial, aunque 5 se dieron de baja en el mismo 2025), que son las que nos permiten un acceso a datos de interés respecto a edad, género y residencia de los nuevos afectados. El porcentaje de asociados según atenciones es del 47,98%, un 6,69% menos que en 2024. Aunque la lectura podría entenderse como que hay un gran margen negativo a la hora de convencer a los pacientes para asociarse, el nivel de asociacionismo está por encima de la media actual, que en los últimos tiempos ha ido bajando de forma constante. El asociacionismo es menor que en 2024, pero el número de personas asociadas durante el año es ligeramente mayor (2 personas más) y el número de personas que se han dado de baja en el mismo año ha disminuido (4 personas menos). Durante los próximos años, se estudiará si se mantiene esta tendencia para, en caso de ser necesario, tomar las medidas pertinentes.

Como podemos observar en la Figura 2, se han asociado más mujeres que hombres. Esto puede parecer razonable en principio, ya que la EC afecta a más mujeres que hombres,

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia,
con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

pero esta proporción debería ser 2:1 por lo que, igual que el año pasado, no se cumple. La situación, por cuarto año consecutivo, es un infra asociacionismo de los hombres, en este caso un 11% menos de lo que se esperaría. Una posible explicación es que a los hombres les cuesta más expresarse o mostrar debilidades. Además, puede haber un problema de responsabilidad paterno/materno filial en el que el cuidado de los menores sigue recayendo en la mujer. En 2024, esta última hipótesis parecía no ser correcta, ya que el número de padres era similar en cuanto al género; no obstante, este año hay muchas más mujeres que hombres, siendo éstas un 84% del total de padres de 2025. Cabe destacar también que la cifra ha empeorado respecto a 2024, cuando el infra asociacionismo era de un 4%. Viendo que la tendencia se mantiene, es necesario aplicar medidas, así como seguir estudiando la tendencia.

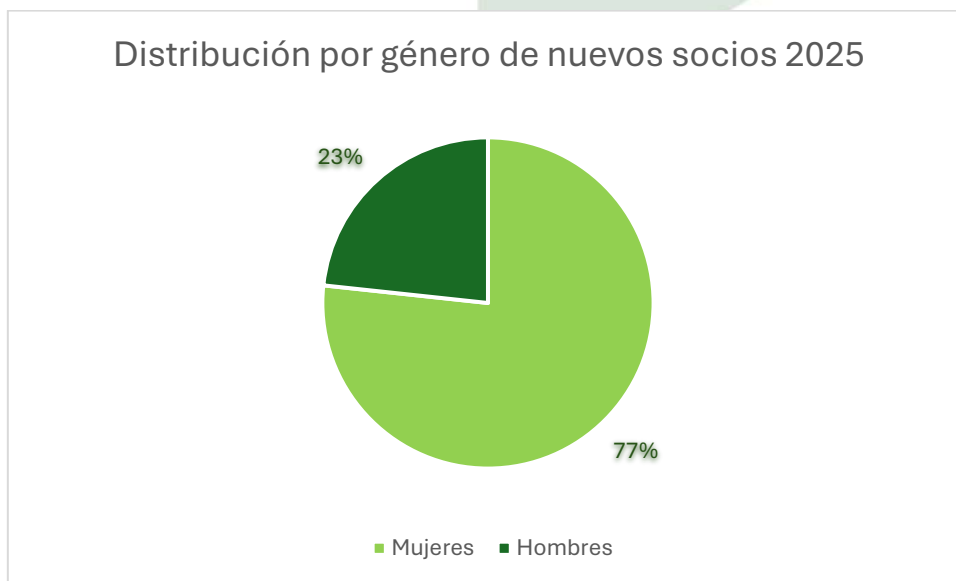


Figura 2: Distribución según el género de las personas asociadas durante 2025.

En la Figura 3 se muestran los nuevos asociados agrupados por edades de las personas afectadas por EC. Con ello podremos visualizar en qué grupos el programa tiene una mayor intensidad y en dónde habría que reconducir si fuese necesario.

La distribución de edades es similar a la del año 2024. El grupo de 0-16 años es prácticamente igual, siendo este 2025 un 38,68% del total, solo un 0,6% más que el año anterior. Este año se han realizado más actividades orientadas a familias con niños, pero el cambio no es tan grande como para indicar un efecto positivo.

Por otra parte, el grupo de jóvenes entre 17 y 30 años ha disminuido en un 2,2%, siendo en 2025 un 20,75% del total. Sigue habiendo un problema de desligamiento de los jóvenes con la Asociación llegada la adolescencia/adulthood, cuando se independizan de sus padres. Las causas pueden ser varias, desde esa misma independencia y toma de decisiones de forma autónoma a la sensación de no necesitar a la Asociación por la falta de involucración con la misma y la información disponible online. Identificar este problema era uno de los objetivos del Estudio de situación de la EC que se hizo en 2023 y se ha abordado con actividades dirigidas a los jóvenes, como la Quedada CeliFallera (véase el punto 5.2c), aunque aparentemente no están teniendo el efecto suficiente. Es necesario reforzar este grupo de edad y se han planteado varias líneas de actuación para 2026.

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

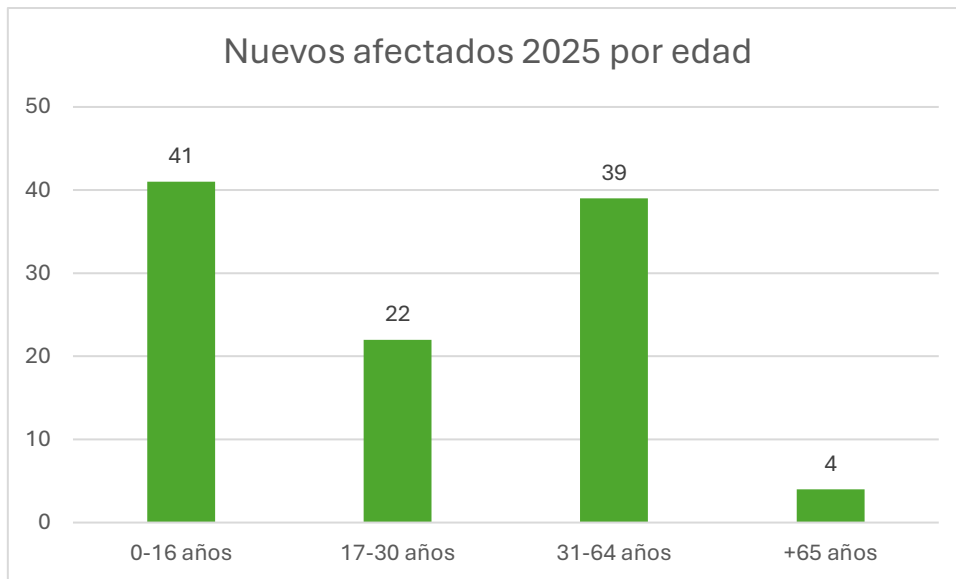


Figura 3: Distribución según edad de las personas afectadas de EC que se asociaron en 2025.

El número de personas entre 31 y 64 años ha disminuido ligeramente, un 1,3%. Se trata de un cambio pequeño que podría deberse a variabilidad normal. Se seguirá estudiando en próximos años.

Respecto al grupo de más edad, en 2025 solo se han asociado 4 personas, 3 más que el año pasado. Tener personas asociadas de este grupo de edad sigue siendo relativamente nuevo, en parte porque cada vez hay más diagnósticos de EC en personas de mayor edad. La población también se preocupa más por el bienestar y envejecimiento saludable por parte de la persona afectada, así como la mejora del diagnóstico a esta edad.

Por último, en la Figura 4 se puede observar la distribución de los nuevos socios por provincias. Según el censo provisional del INE de enero de 2025¹, la población de Valencia y Castellón representan un 51% y 12% respectivamente del total de la Comunidad, mientras que la de Alicante representa un 37%. Como se lleva observando desde 2023, hay un infra asociacionismo en la provincia de Alicante, hay hasta un 7% menos socios nuevos de lo que se esperaba, aunque los datos son mejores que en 2024. También encontramos menos socios de los esperados en Castellón, en este caso en menor proporción, un 2% menos, que con los valores reales tratados (10 personas) puede deberse a variación natural.

¹ Datos obtenidos del Instituto Nacional de Estadística.

Web: <https://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?padre=525>

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

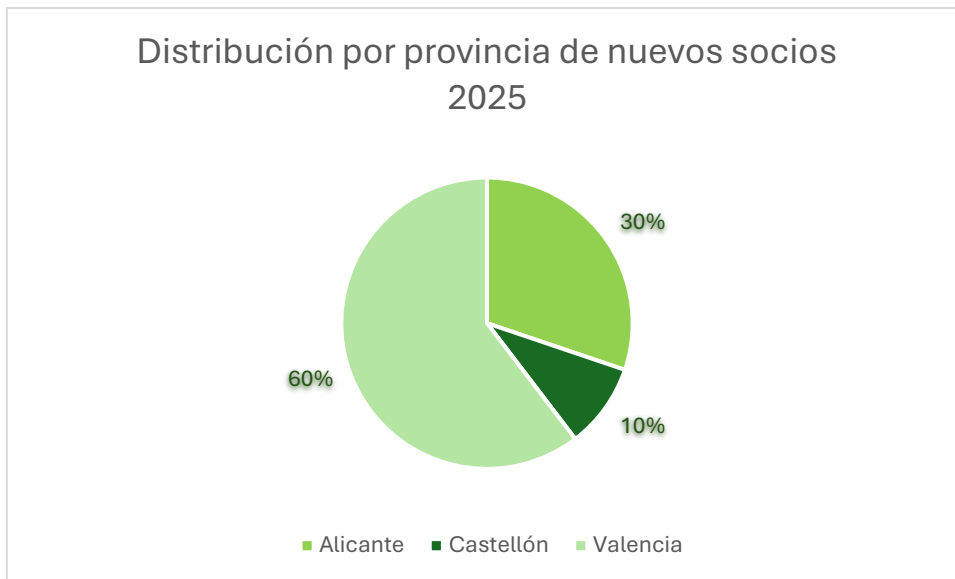


Figura 4: Distribución por provincias de las personas asociadas durante 2025.

En la Figura 5 se pueden observar mejor estas diferencias entre los nuevos socios esperados y las personas que realmente se han asociado de cada provincia. La distribución es similar a 2024, aunque las diferencias entre nuevos y esperados son ligeramente menores.

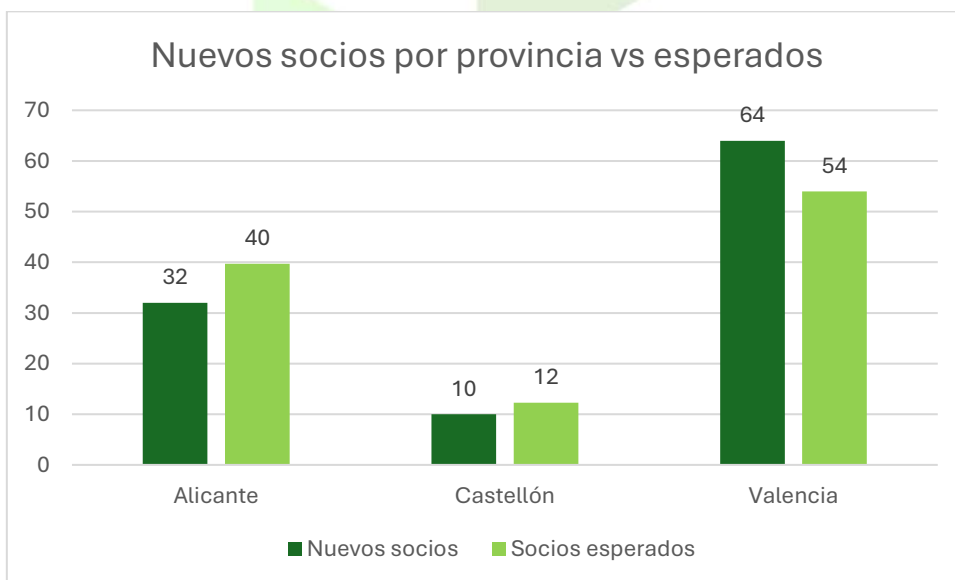


Figura 5: Comparación de la distribución de los socios de 2025 esperados por provincias frente a los reales, en función de los datos censales provisionales de población del INE 2025.

Comparamos ahora los datos que hemos visto con los de los socios totales de ACECOVA (1911 en total a finales de 2025). En la Figura 6 se observa la distribución de estos socios por provincias. El infra asociacionismo en Alicante es más patente en estos datos, lo que podría significar que la situación está mejorando. Es necesario seguir estudiando esta tendencia para comprobar si se soluciona o no el problema.

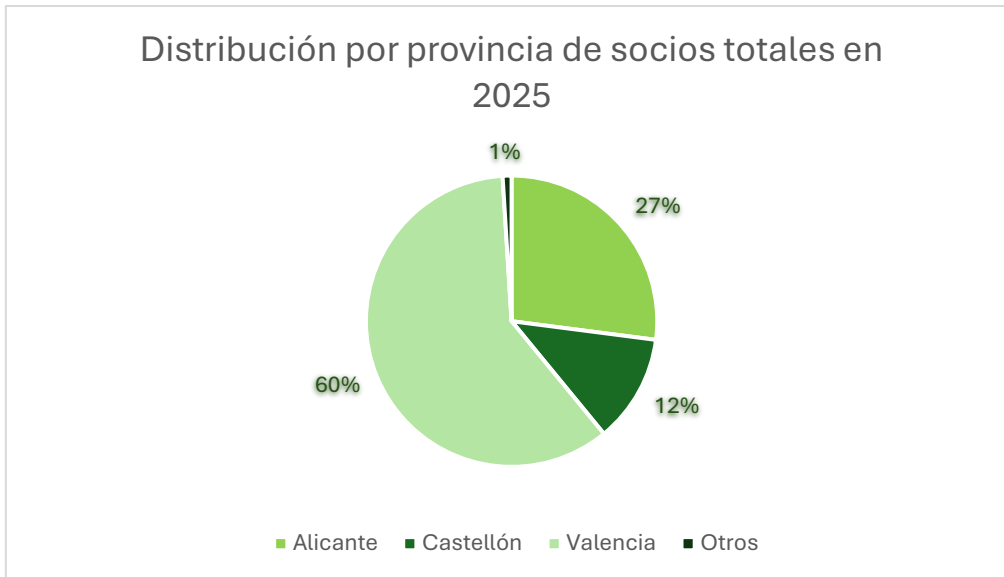


Figura 6: Distribución por provincias del total de personas asociadas en 2025. La categoría Otros incluye las personas cuya provincia se desconoce o no son de la Comunidad Valenciana.

Según los datos censales del INE 2025 y considerando la prevalencia de la EC (1-2%) se esperarían el número de afectados incluido en la

Tabla 2. Si se comparan estos datos con las personas asociadas, vemos que aproximadamente solo un 1-2% de las personas celiacas están asociadas en las provincias de la Comunidad Valenciana, siendo Valencia la que presenta una mayor proporción de socios, de un 2%. Desde que se están recopilando estos datos, la población en las tres provincias ha aumentado en gran medida, mientras que el número de socios se ha prácticamente mantenido, por lo que la proporción respecto a años anteriores ha disminuido bastante. Esto también se puede observar en el número de personas atendidas, bastante mayor que en años anteriores, en comparación con el número de personas asociadas, ligeramente mayor que en años anteriores en números absolutos, pero menor en proporción.

Cabe destacar, no obstante, que una gran mayoría, hasta un 75% de personas celiacas no sabe que lo son. Teniendo en cuenta las personas celiacas diagnosticadas que se esperarían, aproximadamente un 7% se asociarían en Castellón, un 8% Valencia y un 5% en Alicante. Aunque pueda parecer una estadística baja, el asociacionismo en los últimos años es muy bajo a niveles generales, en diferentes tipos de asociaciones.

Además del infra asociacionismo de Alicante, el aumento de la población sin el consiguiente aumento de socios proporcional serían temas a estudiar. Uno de los motivos podría ser que gran parte de la población nueva puede venir de otros países y no conocer la estructura asociativa que tenemos alrededor de la enfermedad celiaca en España.

Tabla 2: Datos de las personas afectadas de EC que se esperarían según la prevalencia de esta y el censo de población comparados con los datos reales obtenidos de las personas asociadas. Esperados Población incluye las personas celíacas que se esperaría en cada provincia y Esperados Diagnóstico las diagnosticadas.

	Alicante	Castellón	Valencia
Esperados Población	40601	12543	55173
Esperados Diagnóstico	10150	3136	13793
Reales	522	232	1157

Por último, en la Figura 7, se pueden ver los datos de las personas afectadas de EC asociadas a fecha 2025 por grupos de edad. Como es de esperar, el grupo menos numeroso es el de mayores de 65 años, por los motivos comentados antes y, especialmente, porque hasta hace poco no se diagnosticaba EC a esa edad.

Destaca el grupo de 17-30 años por su importante diferencia con la tendencia anual. Podría indicar que el desligamiento de los jóvenes de la Asociación es relativamente reciente. Desde 2023 este grupo ha ido disminuyendo poco a poco, además.

Este grupo de 17-30 años puede englobar a los niños que diagnosticaron y se asociaron hace unos años cuando había más asociacionismo y que ahora han crecido. Este hecho explicaría también el menor número en el grupo 0-16 años. Hay que destacar también que hoy en días los jóvenes se independizan más tarde, por lo que, en aquellos diagnosticados de pequeños, los socios siguen siendo sus padres hasta pasados los 20, por lo general.

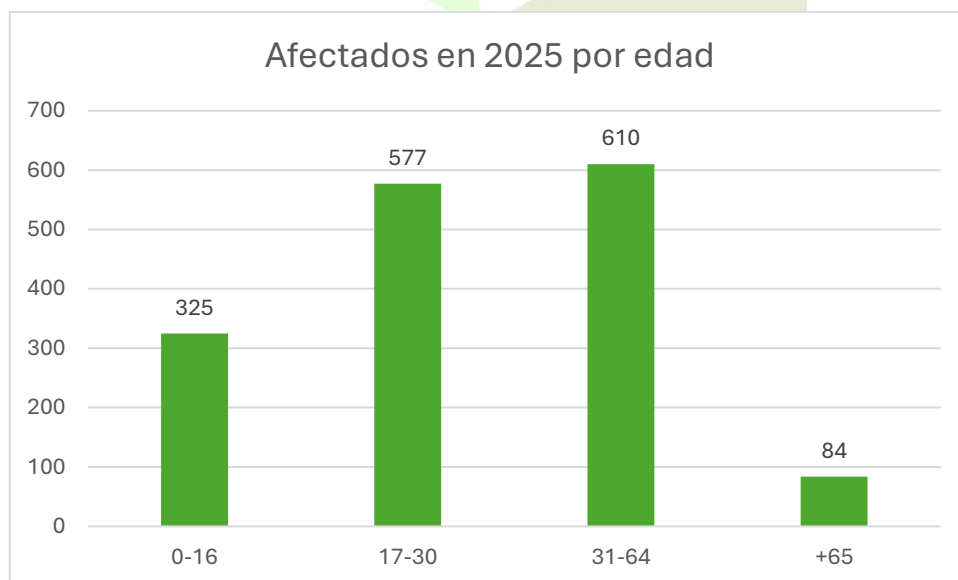


Figura 7: Distribución según edad de las personas afectadas de EC asociadas a fecha 2025.

Como hemos visto los datos de los que disponemos nos han permitido realizar diferentes diagnósticos y obtener nuevos puntos de vista y revisar los antiguos, además de revisar que las zonas de actuación y los programas

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

**INSCRITA EN EL REGISTRO DE GRUPOS DE INTERÉS DE LA GENERALITAT VALENCIANA
EN FECHA 17-05-2022, CON IDENTIFICADOR 235**

*establecidos y en proceso puedan ayudar a subsanar las deficiencias
descritas.*



II. Moments Educatius d'ACECOVA

Uno de los pilares fundamentales de ACECOVA es la formación en enfermedad celiaca en todos los ámbitos. Para ello, dentro del marco de *Moments Educatius d'ACECOVA*, se incluyen diversos programas dirigidos a diferente público.

Alimentando la Igualdad

Se trata de un programa de formación continua, tanto teórica como práctica, dirigida no sólo a los afectados (charlas, cursos de cocina...), sino a los centros escolares (formación de docentes, personal de cocina y monitores de comedor), a futuros profesionales (estudiantes de dietética, de módulos de cocina, de anatomía patológica, enfermería, ...) dentro del programa lectivo de los centros educativos, sean universitarios o de módulos profesionales.

Con esta práctica se han formado en 2025, 3 centros escolares Valencia y Castellón, incluidos en la Tabla 3. En comparación con 2024 se ha formado un centro menos y no se ha actuado de esta forma en Alicante.

Tabla 3: Formaciones realizadas a profesionales de centros educativos sobre EC durante 2025. El tipo de personal formado incluye docentes, personal de cocina y comedor, etc.

Colegio	Localidad	Provincia	Fecha
Campamento Venta del Moro	Venta del Moro	Valencia	02/04/2025
Restauración colectiva Intur	Benicàssim	Castellón	22/04/2025
CEIP Murta	Chiva	Valencia	26/05/2025

En el Campamento Venta del Moro solo se formaron cocineras, mientras que en el CEIP Murta se formó tanto personal de cocina como de comedor. La formación en Intur fue a los empleados de la empresa de restauración colectiva directamente, que trabajan en varios colegios.

Además, se imparten cursos a futuros profesionales de las áreas sanitarias y de la industria alimentaria y hostelera. En la Tabla 4 se pueden observar estos datos. En comparación con 2024, se ha realizado una formación más, en las mismas provincias, Valencia y Alicante.

Tabla 4: Formaciones sobre EC realizadas a futuros profesionales en la industria alimentaria y la educación en 2025.

Centro	Localidad	Provincia	Especialidad	Fecha
Centro de FP Cruz Roja	Alicante	Alicante	Sanitarios	25/03/2025
IES Federica Montseny	Burjassot	Valencia	Dietética	26/03/2025
Instituto Claudio Galeno	Valencia	Valencia	Sanitarios	09/05/2025
CIPFP Denia	Denia	Alicante	Turismo y hostelería	16/10/2025 17/10/2025

En el año 2023, se retomaron también los talleres sobre EC para clases donde hay un niño celiaco. En 2025 se han hecho 2 talleres (Tabla 5). En el CEIP Cervantes se hizo el taller en dos aulas distintas.

Tabla 5: Taller infantiles dentro del programa Alimentando la Igualdad realizados en 2025.

Colegio	Localidad	Provincia	Fecha
CEIP Alejandra Soler	Valencia	Valencia	21/11/2025
CEIP Cervantes	Vila Real	Castellón	26/11/2025

Charlas ACECOVA

Por otra parte, se hicieron formaciones a nuevos socios de introducción a la EC a lo largo del año como parte del programa Moments Educatius. En total se realizaron 4 charlas online y se formaron un total de 36 personas. En la Tabla 6 se puede observar esta información desglosada.

Tabla 6: Charlas a nuevos socios de introducción a la EC realizadas durante 2025.

Fecha	Modo	Personas inscritas
Enero 2025	Online	14
Abril 2025	Online	6
Julio 2025	Online	7
Diciembre 2025	Online	9

En comparación con 2024, se hizo una charla más y se beneficiaron 9 personas más. A diferencia de años anteriores, solo se han realizado formaciones online, ya que se observó que la asistencia era más elevada.

En colaboración con el Ayuntamiento de Silla, se realizó una charla informativa el 3 de junio para las personas con enfermedad celíaca de la localidad. En esta misma línea y con la colaboración de CERCA Alicante (Centro Educativo de Recursos de Consumo de Alicante) se expuso otra charla con motivo del Día de la Enfermedad Celíaca.

En los establecimientos del proyecto Moments Sense Gluten (véase el punto 5.2), Coffee and Toffee², Miracle³, Baking Free⁴ y Jose María García⁵ también se expusieron charlas informativas sobre la EC (Tabla 7).

² Obrador Coffee and Toffee, situado en C/ Joaquín Chapaprieta, 10, Torrevieja, Alicante.

Web: <http://www.coffeeandtoffee.es/>

³ Restaurante El Miracle, situado en C/ Campoamor, 42, Valencia.

⁴ Obrador Baking Free, situado en C/ Arcipreste Vila 37, Moncada y en C/ Gil Roger 1, Valencia.

Web: <https://www.bakingfree.es/>

⁵ Obrador Jose M^a García Sin Gluten, situado en Av. Novelda, 46, Alicante.

Web: <http://www.panaderiajmgarcia.com/>

Tabla 7: Charlas realizadas en colaboración con los establecimientos de Moments Sense Gluten en 2025.

Charla	Localidad	Provincia	Fecha
Nuevo punto de venta Coffee and Toffee	Elche	Alicante	06/02/2025
Celimerienda Jose María García	Alicante	Alicante	25/02/2025
Charla EC Baking Free y Farmacia Ortopedia Seminari	Moncada	Valencia	16/05/2025
Charla en presentación Singlutenismo de Dany Faccio	Valencia	Valencia	03/06/2025
Charla EC Miracle	Valencia	Valencia	28/07/2025

Además, durante 2025 ACECOVA ha impartido charlas en varios festivales gastronómicos, en ocasiones con la colaboración de establecimientos de Moments Sense Gluten (Tabla 8).

Tabla 8: Charlas impartidas por ACECOVA en diferentes festivales y ferias de 2025.

Charla	Localidad	Provincia	Fecha
DNA Festival con Rice & Bones⁶	Denia	Alicante	28/09/2025
Festival DeSal Torrevieja con Coffee and Toffee, Barlovento⁷ y Los Infantes⁸	Torrevieja	Alicante	17/10/2025
V Feria de la Salud Orihuela	Orihuela	Alicante	23-24/10/2025

También en un festival gastronómico, aunque sin la participación directa de ACECOVA, Acamicookie⁹ en colaboración con FACPYME (Federación Alicantina de Comercio de la PYME) expusieron una charla-taller en la Feria Gastronómica de Alicante (3 y 4 de octubre).

Por último, ACECOVA impartió tres charlas informativas más: una online sobre la aplicación para socios FACEMOVIL el 20 de octubre, una para mayores celiacos y abuelos con nietos que sufren enfermedad celiaca el 13 de noviembre en Castellón y, la última, llamada “Ser feliz en Navidad, aun siendo celiaco”, el 10 de diciembre en Orihuela.

Cursos de cocina

Los diferentes cursos de cocina que impartió ACECOVA y sus colaboradores de Moments Sense Gluten funcionaron como forma de divulgación de la enfermedad celiaca.

En 2025 se inauguraron los Jueves Gastronómicos de ACECOVA, una serie de cursos de cocina tipo *showcooking*, con una importante base formativa en enfermedad celiaca y cocina sin gluten. En la Tabla 9 se indican los 6 cursos realizados en este programa.

Además, se realizaron cursos de cocina orientados a niños y familias con niños. Se realizaron 3 talleres a niños durante las actividades alrededor del Día de la Enfermedad Celiaca (ver siguiente punto) y otro en Castellón para familias el 8 de noviembre, llamado “Donuts y frutas”.

⁶ Restaurante Rices & Bones, situado en C/ Castaños, 36, Alicante.

⁷ Restaurante Barlovento, situado en Urb. Cabo Cervera, 8, Torrevieja, Alicante.

⁸ Restaurante Los Infantes, situado en C/ Dinamarca, 6, Almoradí, Alicante.

⁹ Obrador Acamicookie, situado en C/ Horta la Vila, 52, puerta 1, Castalla.

Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

Todos los talleres de cocina organizados por ACECOVA fueron dirigidos a socios y gratuitos.

Tabla 9: Cursos de cocina sin gluten organizados por ACECOVA durante 2025.

Curso	Localidad	Provincia	Fecha
Asia en tu mesa	Valencia	Valencia	03/04/2025
Marruecos en tu mesa	Castellón	Castellón	24/04/2025
Sabores Vivos	Torreveija	Alicante	30/05/2025
Sabores Vivos	Valencia	Valencia	18/09/2025
Sabores Vivos	Castellón	Castellón	16/10/2025
Marruecos en tu mesa	Valencia	Valencia	06/11/2025

Por otra parte, los establecimientos de Moments Sense Gluten y otros colaboradores de ACECOVA organizaron también cursos y talleres de cocina. En la Tabla 10 se pueden ver los 6 cursos realizados.

Tabla 10: Cursos de cocina sin gluten organizados por colaborados de ACECOVA en 2025.

Curso	Localidad	Provincia	Fecha
Pizzas y cookies en La Vendetta¹⁰ con Obrador del Celiaco¹¹	Valencia	Valencia	18/09/2025
Pasta artesanal en La Vendetta con Marymont	Valencia	Valencia	24/09/2025
Prepara tu Mocaorà en Baking Free	Valencia	Valencia	03/10/2025
Showcooking Sabolé¹² en la Feria Gastronómica de Alicante	Alicante	Alicante	03/10/2025 04/10/2025
Pasta artesanal en La Vendetta con Marymont	Valencia	Valencia	08/10/2025
Cocina con Thermomix Alicante	Alicante	Alicante	09/12/2025

¹⁰ Restaurante La Vendetta, situado en C/ del Literat Azorín, 20, Valencia.

¹¹ Obrador El Obrador del Celiaco, situado en C/ Aparicio Albiñana, 2, Valencia.

Web: <https://elobradordelceliaco.com/>

¹² Restaurante Sabolé, situado en C/ de las Redes, 37, San Juan Playa, Alicante.

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

b. Día de la Enfermedad Celiaca (DEC)

En España, el Día del Celiaco se ha celebrado el 27 de mayo desde que FACE lo estableciera en el año 2003 de forma oficial y a nivel nacional. No obstante, desde 2023 FACE y las asociaciones de celiacos españolas decidieron sumarse a la propuesta internacional y celebrar el 16 de mayo el Día Internacional de la Enfermedad Celiaca.

Este día tiene como objetivo dar a conocer la enfermedad celíaca al mayor número posible de personas, potenciando el conocimiento de esta patología y de sus síntomas, así como una mejora en un correcto y precoz diagnóstico. La divulgación de esta patología alimentaria crónica - cuyo único tratamiento consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten de por vida – y la sensibilización de la sociedad, los profesionales de la medicina y los Gobiernos Estatal, Autonómicos y Municipales, son los pilares de este día.

Desde que comenzó el movimiento asociativo celiaco hace ya más de 30 años, el proceso de “normalización” de la vida de las personas celíacas ha sido una realidad constante: diagnósticos adecuados, alimentos sin gluten seguros, comedores escolares, viajes, comidas fuera de casa... cada paso ha sido un nuevo reto, y cada reto conseguido ha destapado nuevas necesidades, y nuevas realidades sociales, y nuevas formas de comunicación.

La recuperación después del período de confinamiento por la pandemia COVID ha sido lenta y, aunque ya se han hecho actividades en los últimos años, aún se notan las secuelas. La gente ha necesitado más que nunca reunirse después de este período y volver a conectar con sus amigos y su familia. ACECOVA también quiere formar parte de esa familia, ofreciendo el apoyo y la cercanía necesarias. Por eso en ese mes de mayo y en diferentes localidades para cubrir las diferentes provincias, se realizaron diferentes actividades. En 2025 se ha aprovechado para que los asistentes pudieran conocer no solo los establecimientos sin gluten que hay por toda la Comunidad Valenciana, también lo que las diferentes localidades pudieran aportar. También se aprovechó la ocasión para divulgar sobre enfermedad celiaca, a través de actividades y charlas médicas.

Se eligieron los municipios para representar las tres provincias, siendo en 2025, Almoradí, Morella y Moixent. En Almoradí, se realizaron una serie de charlas sobre enfermedad celiaca de la mano de profesionales sanitarios, junto con una comida en el restaurante Los Infantes. En Moixent, se reservó un albergue en el municipio, se visitó el yacimiento arqueológico de la zona y se realizó un kahoot como método formativo; la comida fue una gazpachada, típica de la localidad, que se preparó en el propio albergue. La última parada fue Morella, donde además de una visita por el municipio y una comida en Casa Roque¹³, las actividades formativas se hicieron alrededor de la asamblea anual de la Asociación, que se realizó el mismo día. Todas las actividades divulgativas se realizaron a la vez que talleres de cocina infantil complementarios (Figura 8).

¹³ Restaurante Casa Roque, situado en Cuesta de San Juan, 1, Castellón.
Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia,
con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

ACTUALIZACIÓN

Día de la Enfermedad Celiaca

16 DÍA DE LA ENFERMEDAD CELIACA
MAYO

17 de mayo
ALMORADÍ, ALICANTE

24 de mayo
MOIXENT, VALENCIA

14 de junio
MORELLA, CASTELLÓN
+ ASAMBLEA

Charlas médicas, actividades de ocio en la zona, talleres para niños y mucho más.

RESERVA LAS FECHAS



Figura 8: Cartel publicitario para redes sociales sobre las actividades del Día de la Enfermedad Celiaca de 2025.

Un total de 160 participantes, entre niños y adultos, pudieron disfrutar y compartir unos días estupendos con otras personas afectadas de enfermedad celíaca, con otros peques celíacos y con otros papás y mamás. En la Tabla 11 se indica la información más detallada de los asistentes.

Tabla 11: Asistentes a las celebraciones por parte de ACECOVA del Día de la EC 2025.

Día	Localidad	Adultos	Niños	Socios
17 mayo	Almoradí	61	7	24
24 mayo	Moixent	34	5	36
14 junio	Morella	44	9	53

Además de los dos establecimientos mencionados, ACECOVA colaboró con Apcel¹⁴, El Obrador del Celiaco, Baking Free, Healthy Cakes¹⁵, Butter Pastelería¹⁶, El Rebot d'Alboraia¹⁷, El Pa del cel¹⁸, JM Sin gluten, Acamicookie, Mia's Snacks¹⁹, Vegan Bombón²⁰, Coffee and Toffee y Ala Bin Bon Pan²¹, establecimientos pertenecientes a Moments Sense Gluten y que aportaron alimentos para las actividades mencionadas.



¹⁴ Obrador Apcel. Solo venta online. Web: <https://apcel.es/>

¹⁵ Obrador Healthy Cakes, situado en C/ Verge del Lledó, 2, La Pobla de Vallbona, Valencia.
Web: <https://www.healthycakes.es/>

¹⁶ Obrador Butter Pastelería, situado en Av. Dr Peset Aleixandre, 122, Valencia.

¹⁷ Carnicería El Rebot d'Alboraia, situada en C/ Alboraia, 17, Valencia.

¹⁸ Obrador El Pa del Cel, situado en C/ Francisco Alemañ Perez, 4, Elche, Alicante.

¹⁹ Obrador Mia's Snacks, situado en C/ Carratala, 33, Alicante.

²⁰ Obrador Vegan Bombón, situado en C/ Canalejas, 8, Alicante.

Web: <http://www.veganbombon.com/>

²¹ Obrador Ala Bin Bon Pan, situado en C/ Sacerdote Isidro Albert, 14, Alicante.

Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia,
con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

c. Educación para la salud en el ámbito sanitario y científico

Además de las actividades y charlas comentadas anteriormente y dirigidas a socios, ACECOVA también ha intervenido en el ámbito sanitario durante 2025.

Dentro de la Asociación se creó una Comisión de Sanidad, con parte de la Junta directiva y equipo de trabajadoras, para gestionar todo lo relacionado con este ámbito.

En 2025 se ha retomado el contacto con médicos especialistas en el sistema digestivo. En concreto, se han elaborado cartas de presentación para el hospital de referencia de la Comunidad Valenciana, la Fe. Se solicitaron reuniones con las jefas de digestivo de adultos e infantiles de este hospital, Pilar Nos y Ester Donat, y se han llevado a cabo. Con ello se pretendía acercar a la visión de los pacientes a los médicos, así como volver a formar la relación estrecha que se tenía anteriormente. Durante 2026 se espera seguir trabajando en este aspecto.

ACECOVA participó en el XXXI Congreso de la Sociedad Española de Gastroenterología Pediátrica que se realizó el 8 y 9 de mayo de 2025, asesorando sobre enfermedad celiaca a los asistentes.

También se elaboraron unas becas para los médicos residentes de la Comunidad Valenciana que participaron en el I Curso de Enfermedad Celiaca para Profesionales en Formación organizado por la SEEC, mediante las cuales ACECOVA cubrió los gastos de inscripción de dos médicos de la Comunidad Valenciana en cuarto año de residencia. El objetivo fue doble, fomentar la formación de los médicos en enfermedad celiaca y mantener una relación más cercana con los mismos.

Mediante redes sociales, se buscó acercar los conocimientos sobre la EC a la población a través de diferentes publicaciones que se centraron en tres puntos principales:

- Formación sobre enfermedad celiaca. Sobre todo compartiendo las publicaciones de FACE sobre diagnóstico, sintomatología, etc.
- Alternativas a las harinas con gluten. En los últimos años, alternativas a las harinas más clásicas, como el trigo, se han vuelto cada vez más populares. A través de una recopilación de los pseudocereales y legumbres más usados, se fue explicando cuáles son sus beneficios y como se pueden usar en sustituto al trigo para conseguir harinas sin gluten saludables. Se ha republicado lo que se lanzó en 2024.
- Divulgación de noticias relacionadas con la EC. Se compartieron noticias de actualidad sobre nuevas investigaciones y resultados de interés en el campo, como la inclusión de la enfermedad celiaca en el Documento común para el abordaje de la cronicidad, elaborado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

En 2025 ACECOVA forma parte de Xarxa Salut en Orihuela y Sant Joan d'Alacant, participando en la organización y desarrollo de actividades relacionadas con la salud en estos municipios.

Por último, desde 2023 ACECOVA es una de las asociaciones que forman parte del Comité de Pacientes de la Comunidad Valenciana, que se ocupa de elaborar, promover y divulgar los materiales e información relacionada con sanidad y dirigida a pacientes. La participación permite la intervención de la Asociación en el Sistema Valenciano de Salud.

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

Gracias a esta participación, se puso en conocimiento de la Conselleria de Sanidad un documento informativo sobre la EC y las problemáticas que conlleva a las personas que la sufren.



d. Material de apoyo

ACECOVA, además de aquellos materiales dirigidos a los asociados y elaborados tanto por la propia asociación, como por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (como lista de alimentos, revista Mazorca, Manual de la EC..., véase Tabla 12) también trabaja en documentos y materiales que ayuden a informar de manera adecuada sobre la enfermedad y la dieta. Además, ACECOVA, se encuentra posicionada en redes sociales (Facebook, Instagram, X, página web) para poder ser un punto de referencia segura para aquellas personas celíacas o que tengan interés en la enfermedad y la dieta; de la que se pueda obtener información real y contrastada que asegure la salud de las personas afectadas de enfermedad celíaca.

Tabla 12: Material de apoyo disponible para pacientes de EC en ACECOVA durante 2025.

Infantiles	Manuales y libros	Folleto y carteles
¿Celíaca? ¿Que palabra tan rara!	Manual de la EC	¿Qué es la EC?
Celikids	Breve manual de la dieta sin gluten	Moments Sense Gluten
Marcapáginas cuento Serunion	Protocolo de diagnóstico Paciente	Fiestas Populares Sin Gluten
	Protocolo de diagnóstico Médicos	Medicamentos y gluten
	Batch cooking sin gluten	Alimentando la Igualdad
	Manual de buenas prácticas para la Restauración Sin Gluten	Papá, mamá, mi amigo es celíaco y viene a merendar
	Revista Mazorca	¿En qué podemos ayudarte?
	EC, alergias e intolerancias en centros educativos	Carteles de diagnóstico precoz por edades
	Lista de alimentos	Esquema de diagnóstico
	Listado de obradores, restaurantes y hoteles sin gluten	

De todos los materiales de la tabla anterior, el único nuevo fue el esquema de diagnóstico, que se elaboró como material complementario en las ferias de la salud y que incluye un listado de la sintomatología típica de la EC, así como los grupos de riesgo, junto a una versión simplificada del algoritmo de diagnóstico que se encuentra en el Protocolo de Diagnóstico Precoz de la EC (Figura 9).



Figura 9: Material elaborado para las ferias de la salud.

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

En la Tabla 13 **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.** se pueden ver los seguidores en las redes sociales de ACECOVA. Respecto a 2024, se observa que el cambio más grande se ha dado en Instagram, donde los seguidores han aumentado en más de 1800. Facebook también ha aumentado, aunque menos, siendo ya superado por Instagram en seguidores. En X los seguidores han ido a la baja, así como los mensajes e interacciones, probablemente porque esta red social cada vez tiene menos usuarios.

Tabla 13: Seguidores de ACECOVA en 2024 y 2025 en las diferentes redes sociales usadas.

Red social	Seguidores 2024	Seguidores 2025
Facebook	7.591	8.046
Instagram	6.807	8.656
X	1.803	1.700

En las Figura 10 y Figura 11, se pueden observar las visitas en las cuentas de ACECOVA de Facebook (aproximadamente 12.000) e Instagram (aproximadamente 19.300), respectivamente. Las interacciones se han mantenido similares a las de 2024, aunque más extendidas a lo largo del año (en 2024 se concentraron en octubre/noviembre por las inundaciones de octubre en la comarca Horta Sud).



Figura 10: Visitas durante 2025 en la página de Facebook de ACECOVA.



Figura 11: Visitas durante 2025 en la cuenta de Instagram de ACECOVA.

En las Figura 12 y Figura 13 se puede observar las interacciones con el contenido en las dos redes. Se puede observar solo el último periodo del año, desde principios de septiembre

hasta finales de diciembre, ya que Instagram no guarda estadísticas de periodos más largos de tiempo. En Instagram el número de interacciones es mucho mayor (12.600 aproximadamente) que en Facebook (aproximadamente 4.900). En ambos casos es ligeramente mayor que en 2024 en el mismo periodo y, aunque no sea mucho, fue el momento más activo de ese año, mientras que 2025 se ha mantenido más uniforme.



Figura 12: Interacciones con las publicaciones en la página de Facebook de ACECOVA durante el 1 de septiembre de 2025 y el 31 de diciembre de 2025.



Figura 13: Interacciones con las publicaciones en la cuenta de Instagram de ACECOVA durante el 1 de septiembre de 2025 y el 31 de diciembre de 2025.

En cuanto al tipo de seguidores, en las Figura 14 y Figura 15 se detalla que la gran mayoría son mujeres en ambas redes sociales, así como pertenecientes a Valencia, donde está la mayor cantidad de socios y de población. Destaca que hay muchas más mujeres de las que se esperaría incluso teniendo en cuenta la diferencia de prevalencia y el sesgo que se observa en los asociados. Destaca también la aparición de Madrid y Barcelona, aunque sigue siendo una gran parte de España y muchas de las personas que viven allí pasan sus vacaciones en la Comunidad Valenciana. En general las proporciones son similares al 2024 y similares entre Facebook e Instagram, aunque en la segunda red social la media de edad es menor y se llega a más jóvenes (entre 18 y 34 años) en comparación.

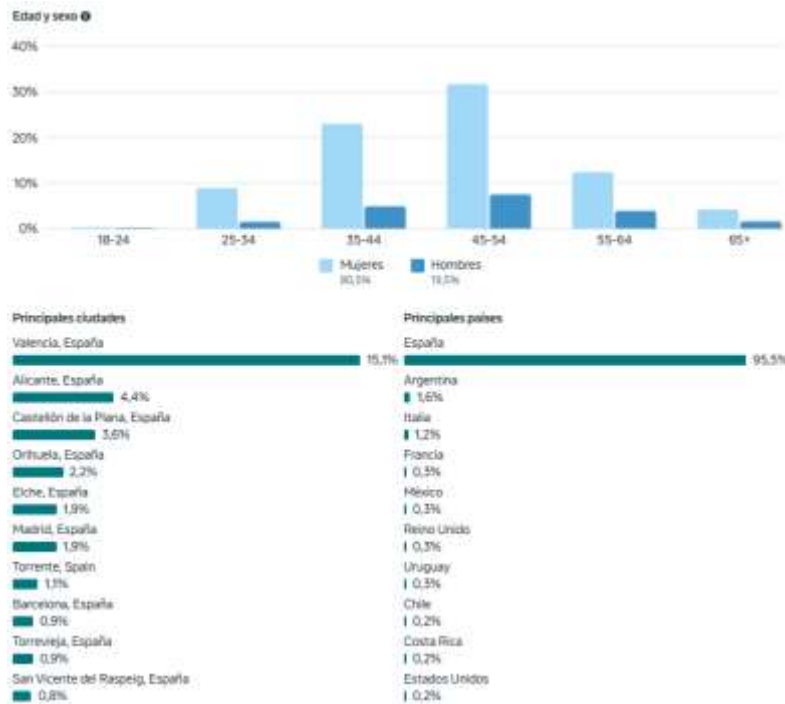


Figura 14: Datos de los seguidores de la página de Facebook de ACECOVA.

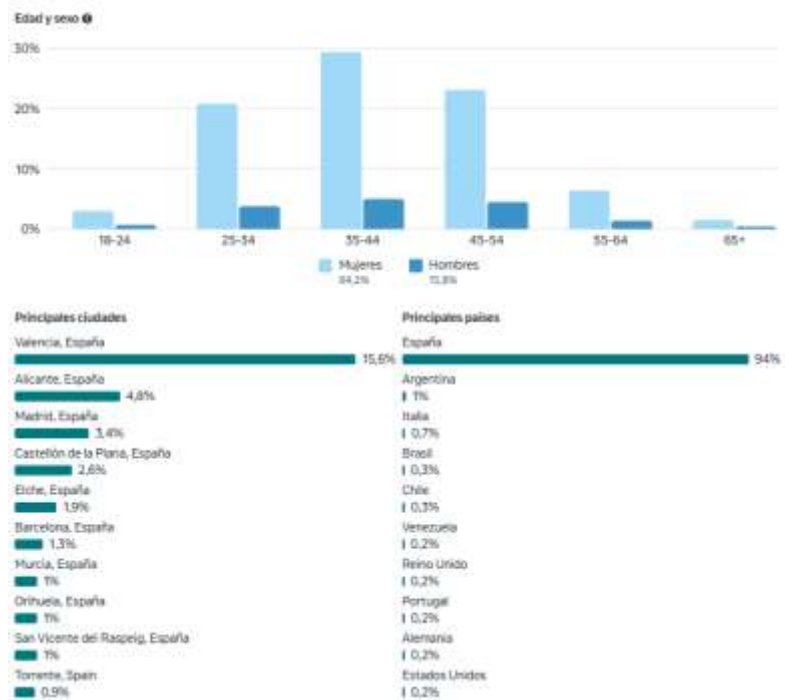


Figura 15: Datos de los seguidores de la cuenta de Instagram de ACECOVA.

Siguiendo con las redes sociales, los mensajes que se atendieron correspondían principalmente a dudas sobre la dieta sin gluten, los establecimientos colaboradores, etc. En la Figura 16 se puede observar la distribución por categorías de estos mensajes. Los mensajes recibidos fueron principalmente en Instagram (115 en comparación con 21 de Facebook), siendo un total de 136, 3 veces menos que en 2024. Comparando el contenido

de los mismos, queda patente que el aumento en 2024 a la crisis meteorológica derivada de la DANA de octubre.

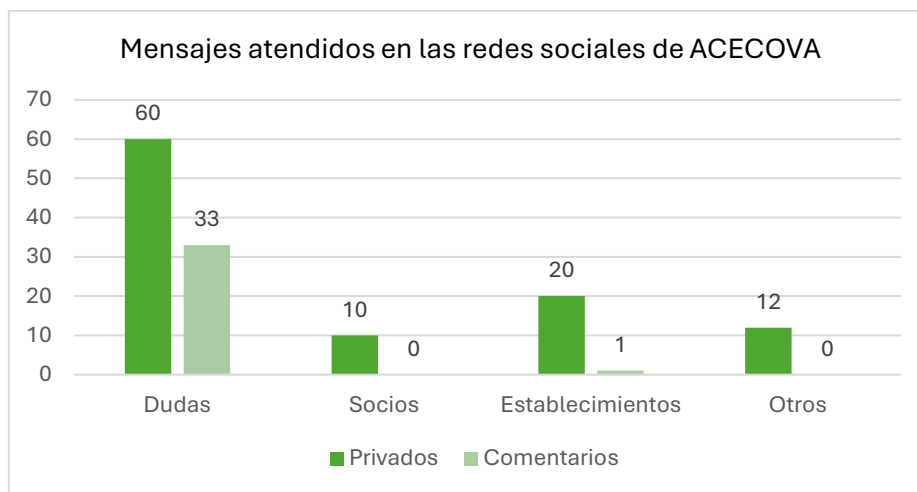


Figura 16: Mensajes atendidos en 2025 en las redes sociales de ACECOVA de Instagram y Facebook, en forma de mensaje privado o comentario. La categoría de Socios y la de Establecimientos incluye mensaje solicitando información para asociarse como socio o colaborador de Moments Sense Gluten, respectivamente.

En cuanto a las publicaciones, se realizaron un total de 150 propias, en Facebook, Instagram y X. Además, se publicaron en el perfil de Instagram 97 colaboraciones de establecimientos pertenecientes a Moments Sense Gluten, así como otras colaboraciones para actividades realizadas. En la Figura 17 se puede observar que la mayoría de publicaciones fueron sobre establecimientos de Moments Sense Gluten y actividades organizadas por ACECOVA.

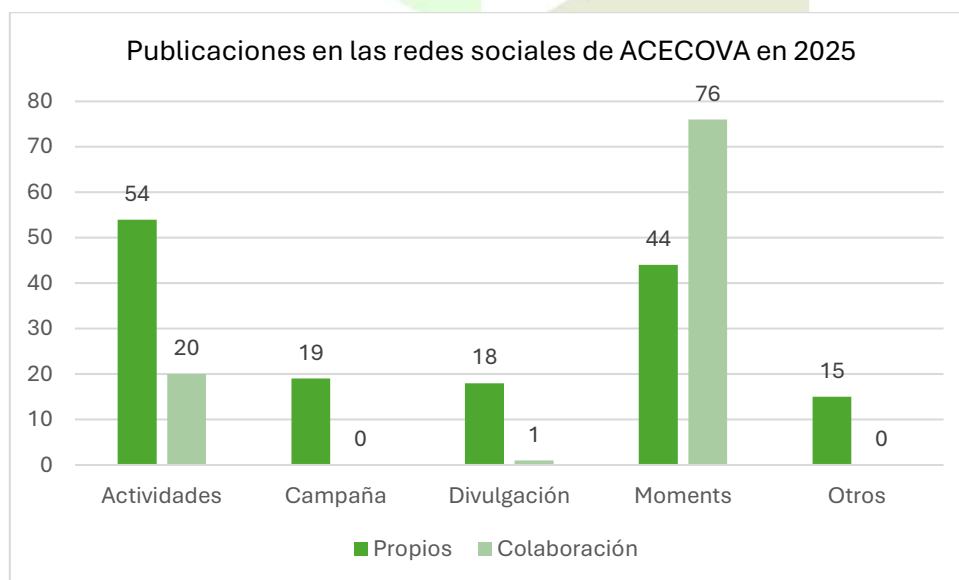


Figura 17: Publicaciones en las redes sociales de ACECOVA durante 2025.

Los datos sobre mensajes y publicaciones corresponden al periodo desde el 1 de abril de 2025 al 31 de diciembre de 2025, ya que no se tomaron datos detallados con anterioridad a este periodo.

5.2. Programa *Moments sense gluten*

Se trata de un programa dirigido a la seguridad alimentaria y que comprende distintos puntos de desarrollo: la red de establecimientos seguros, actividades de ocio y gastronomía sin gluten, fiestas populares sin gluten y el programa de seguridad alimentaria.

a. Red de establecimientos seguros (*Moments Gastro/Moments Artesans*)

Enfocado a la creación de una red de establecimientos de hostelería (cafeterías, restaurantes, obradores artesanos...) que ofrezcan servicio seguro a los clientes celíacos. Esta oferta gira en torno a una triple vertiente: formación del personal, revisión de las fichas técnicas de los platos/productos elaborados y la revisión “in situ” de los establecimientos, para evitar riesgos de contaminaciones cruzadas. Los establecimientos que forman parte de este programa también forman parte del Programa Restauración sin gluten de FACE. Se trata de un programa regulado por protocolos de acción y sello identificativo inscrito en el registro de la propiedad intelectual.

En 2025 ha habido 202 establecimientos colaboradores en el proyecto Moments Sense Gluten, 53 de los cuales son nuevas incorporaciones del año (Figura 18). De estos 53, solo 33 se incorporaron realmente al proyecto, quedando el resto para 2026 o dándose de baja.

De los 202 establecimientos son los que se trabajó, solo 153 se revisaron y formaron parte realmente del proyecto, dándose de baja o quedándose para 2026. Otros establecimientos, aunque se trabaja con ellos, no se revisan ya que son tiendas o similares.

En comparación con 2024, ha aumentado tanto el número de establecimientos antiguos, gracias a la permanencia de los incorporados en 2024, como el de establecimientos nuevos. Esto es indicativo de que el proyecto cada vez tiene más visibilidad y llega a más establecimientos.

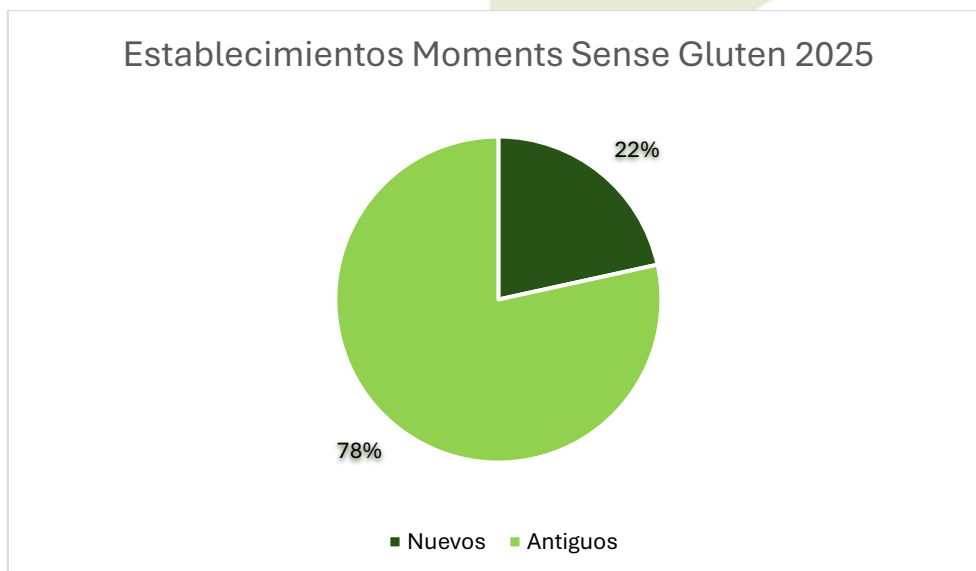


Figura 18: Establecimientos colaboradores de Moments Sense Gluten con los que ACECOVA ha trabajado durante 2025. Se clasifican entre los incorporados al proyecto en 2025 y los que lo hicieron en años anteriores.

Se ha seguido trabajando, además, con la Falla Rubén Darío – Fray Luis Colomer. En 2024, por primera vez, una organización como es una falla se ha interesado en *Moments Sense Gluten*, así como en las personas afectadas de EC. Es una muestra más de que el proyecto va creciendo y dándose a conocer cada año y el colectivo celiaco tiene cada vez más fuerza.

Reiteramos, como en años anteriores, la necesidad de que ACECOVA siga dando a conocer su proyecto *Moments Sense Gluten Gastro* y *Moments Sense Gluten Artesans*, no solo a través de eventos del sector, sino también a través de la colaboración de sus socios, para que ellos mismo acerquen sus establecimientos a ACECOVA.

A modo de difusión del proyecto, el 26 de mayo se organizó la Jornada Informativa de Restauración Sin Gluten en el Club Náutico de Torrevieja (Alicante), con el objetivo de captar nuevos restaurantes en esta zona para el proyecto.

Desde 2022, ACECOVA forma parte de la marca turística L'Exquisit Mediterrani.



b. Apoyo a los establecimientos de Moments Sense Gluten

El acercamiento de las personas afectadas de enfermedad celíaca a los locales que forman parte de nuestra red de establecimientos seguros permite el intercambio de información entre ambos, para que los establecimientos puedan conocer las necesidades de sus clientes celíacos, y las personas afectadas de enfermedad celíaca aprendan a reconocer, y poner en valor, a estos establecimientos que hacen un esfuerzo de formación, transparencia y calidad.

Durante el 2025, ACECOVA organizó diversas acciones en estos establecimientos, que permitieron, además, que nuestros socios se conocieran entre ellos y pudieran crearse lazos de apoyo mutuo. Además de estas acciones relacionadas con el ocio y la gastronomía, ACECOVA apoyó y realizó acciones en diversos establecimientos de su programa *Moments* que se incluyen en la Tabla 14, así como en el siguiente punto asociadas a Moments en Festes.

Tabla 14: Actividades de apoyo a los establecimientos de Moments Sense Gluten durante 2025.

Actividad	Localidad	Fecha
Monólogo cómico de Putxs Celíacos en La Taverna del Artista²²	Alicante	15/01/2025
Cena Maridaje en Miracle	Valencia	07/05/2025
Monólogo cómico de Putxs Celíacos en Miracle	Valencia	14/05/2025
Concurso de cata a ciegas en Miracle	Valencia	29/05/2025
Desayuno de chocolate y porras en Orión²³	Alicante	25/10/2025

Uno de los ámbitos de restauración que más suele preocupar, especialmente entre gente joven, son los festivales de música y otros eventos donde la única comida disponible viene en forma de *foodtruck*. En estos lugares evitar el contacto cruzado es muy difícil, sino imposible, ya que el espacio es muy limitado. Por ello, se ha seguido trabajando en el programa *Moments Sense Gluten* con el *foodtruck* Experiencia't, anteriormente conocido como The R.I.B. Participó en varios festivales de música e, incluso, en actividades fuera de la Comunitat Valenciana. En 2025 se ha incorporado otra *foodtruck* Plan B. Gracias a estas *foodtrucks* y otros establecimientos colaboradores de Moments Sense Gluten, hubo opciones sin gluten seguras en varios festivales y ferias (Tabla 15).

²² Restaurante La Taverna del Artista, ahora llamado Nonna celia, situado en Plaza San Cristóbal, 11, Alicante.

²³ Restaurante Orión, situado en Av. Santander, 25, San Juan Playa, Alicante.
Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

Tabla 15: Festivales y ferias en los que han participado los establecimientos colaborados de Moments Sense Gluten en 2025.

Festival	Localidad	Provincia	Fecha
Tapafest con Pinocchio²⁴	Benidorm	Alicante	24/01/2025-02/02/2025
Big Sound Festival con Experiencia't	Valencia	Valencia	27/06/2025 28/06/2025
La Villa Experience con Experiencia't	Benicàssim	Castellón	25/07/2025-30/08/2025
Alacroqueta con Donde Nakiss²⁵	Alicante	Alicante	26/09/2025-28/09/2025
DNA Festival con Apcel y Poppy Bar	Denia	Alicante	27/09/2025 28/09/2025
Casal Viveros con Benori²⁶	Valencia	Valencia	03/10/2025-05/10/2025
Feria Gastronómica Alicante con Pinocchio y Acamicookie	Valencia	Valencia	03/10/2025 04/10/2025
Kroquetafest con Experiencia't	Castellón	Castellón	06/11/2025-9/11/2025
Festivales mencionados en la Tabla 8	Varios	Varios	Varios

Además de los festivales, otro ámbito que se ha trabajado este 2025 han sido los concursos gastronómicos. En Alicante, gracias a la implicación de FACPYME, se pudieron realizar tres concursos con sección sin gluten a lo largo de 2025: Monas de Pascua (29/03/2025), Coca amb tonyina (12/06/2025) y Coca de mollitas (18/10/2025). También en Alicante y durante el festival de la croqueta Alacroqueta de septiembre, se realizó un concurso con opción sin gluten.

En el ámbito deportivo se ha seguido el trabajo que empezó en 2023 con la carrera 10KFem. Los eventos deportivos, como las carreras y maratones, suelen ofrecer bolsas con aperitivos a los participantes. Estos aperitivos usualmente llevan gluten (por ejemplo, barritas energéticas), sin tener en cuenta que algunos de los participantes pueden tener enfermedad celiaca. Se ha trabajado para que las organizaciones pregunten sobre restricciones dietéticas y, en concreto, sobre enfermedad celiaca, a la hora de la inscripción. Gracias al esfuerzo de los obradores de Moments Sense Gluten, aquellas personas que se inscribieron como celiacas pudieron tener productos sin gluten. Se ha trabajado con dos organizaciones de esta forma. 10KFem de Valencia (29/03/2025) y la Carrera del Pavo y Papá Noel de Molins, Orihuela (07/12/2025).

²⁴ Restaurante Pinocchio, situado en Av. Alcoy, 12, Benidorm, Alicante y Paseo de la Carretera, 1, Benidorm, Alicante. Tiene un punto de venta C/ Mayor 13, Alicante.

²⁵ Restaurante Donde Nakiss, situado en Rambla Méndez Núñez, 48, Alicante.

²⁶ Establecimiento de comida para llevar Benori sushi para llevar, situado en C/ Almirante Roger de Lauria, 9 bajo, Valencia

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

Alaquàs también se situó por primera vez en el mapa de las actividades, con la campaña “Per uns nadals sense gluten” dentro de la San Silvestre Solidaria 2025.



Por último, en colaboración con la Universidad Politécnica de Valencia, se organizó una degustación de pasta de Algarroba el 26 de junio.

c. Fiestas Populares sin gluten (Moments en Festes)

La cultura y la gastronomía van de la mano en muchas ocasiones, y en las fiestas populares no es menos. Ya sea en las más conocidas (Fallas) o en las fiestas locales de un pueblo, las actividades relacionadas con la comida nunca faltan: una paella para todo el pueblo, una *xocolatà* en la falla, los alimentos tradicionales... Hay todo un mundo detrás de la comida de las fiestas populares y conseguir que sean sin gluten no es fácil. Por ello, con el proyecto *Moments en Festes* se busca la verdadera inclusión de las personas celiacas en estas fiestas, no solo con la formación de establecimientos, también trabajando codo a codo con la administración, para que se regularice legalmente este acceso en condiciones de igualdad al resto de los ciudadanos. Este trabajo alcanza las Fiestas populares locales, los Festivales celebrados en nuestra comunidad y las Ferias de alimentación y similar.

Es el caso de las Fiestas Falleras que siempre han contado con churrerías, producto que el celiaco no puede tomar, pero que, gracias al cambio de normativa que ACECOVA impulsó y negoció, se permitió la creación de un puesto de churros apto para celiacos. Y este año 2025 también estuvo presente cumpliendo un año más con su compromiso con los celiacos. La actividad incluyó comida en la Falla Rubén Darío, así como estos churros aptos, acompañados de buñuelos y chocolate. Asistieron 23 personas, entre adultos y niños, todos ellos socios (Figura 19).

Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia,
con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474



Figura 19: Cartel para redes sociales de la actividad organizada por ACECOVA alrededor de las fiestas de Fallas de 2025.

Otra de las grandes fiestas populares en las que se realizaron actividades fueron las fiestas de la Magdalena (Figura 20), en Castellón; y Les Fogueres de Sant Joan (Figura 21; **Error! No se encuentra el origen de la referencia.**), en Alicante. A estas actividades asistieron 40 personas (32 socios) y 23 personas (22 socios), respectivamente.

La intención de estas actividades es que las personas celiacas disfruten de las fiestas en las mismas condiciones que lo harían las que no lo son, disfrutando de las mismas actividades y comida tradicional, aunque sin gluten.



Figura 20: Cartel para redes sociales de la actividad organizada por ACECOVA alrededor de las fiestas de la Magdalena de 2025.



Figura 21: Cartel para redes sociales de la actividad organizada por ACECOVA alrededor de las fiestas de San Juan de Alicante de 2025.

En Morella y, por primera vez este 2025, las personas celiacas pudieron participar en las fiestas nombradas como *Cicle de rotllos i primes*, mediante las cuales durante los fines de semana de mayo diferentes cofradías reparten *rotllos*, un dulce morellano. Gracias a la implicación del municipio y una de sus cofradías, así como de los obradores de Moments Sense Gluten, el 17 de mayo también se repartieron estos dulces sin gluten (Figura 22).

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474



Figura 22: Cartel para redes sociales de la actividad organizada por ACECOVA alrededor de las fiestas del Cicle de rotllos i primes de Morella de 2025.

En Villena, durante las Fiestas del Medieval, se organizó una quedada el 8 de marzo, para disfrutar de las fiestas y compartir las tapas del establecimiento colaborador de Moments Sense Gluten, Marieta²⁷.

Pero si hay una localidad que destaca por fiestas inclusivas, hablaremos de Orihuela. Gracias al trabajo incansable del Punto de Información ACECOVA Vega Baja, las personas celíacas pueden participar en fiestas tan importantes como el Mercado Medieval con una taberna sin gluten, las fiestas de Moros y Cristianos o la Semana Santa de Orihuela. Los convenios firmados y renovados en 2022 con la Junta Mayor de Cofradías y Hermandades de la Semana Santa y en 2025 con la Asociación de Fiestas Moros y Cristianos Santas Justa y Rufina son una muestra de la solidaridad de los oriolanos con las personas afectadas de enfermedad celíaca (Figura 23 y Figura 24).

²⁷ Restaurante Marieta Café & Picoteo, situado en Pje. Madre Teresa de Calcuta, 2, Villena, Alicante. Asociación de Celiacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia, con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

Por lo anteriormente expuesto, ambas entidades **ACUERDAN**:

- 1.- Que la Asociación de Fiestas de Moros y Cristianos "Santas Justa y Rufina", se compromete a instar a las distintas comparsas moras y cristianas que forman la asociación, a disponer de cerveza apta para las personas celíacas visitantes y participantes de las fiestas. Para garantizar la seguridad de estos productos, estas cervezas serán de elaboración nacional, embotelladas e identificadas con el Sistema de Licencia Europeo (espiga barrada con codificación alfa numérica).
- 2.- Que la Asociación de Fiestas de Moros y Cristianos "Santas Justa y Rufina", se compromete a instar a las distintas comparsas moras y cristianas que forman la asociación, para que tengan en cuenta para las diversas comidas que se organicen a lo largo del año, y en especial durante las fiestas de Moros y Cristianos, la necesidad de ofrecer comida sin gluten a las personas celíacas que deseen participar de las mismas.

Figura 23: Convenio firmado por ACECOVA y la Asociación de Fiestas de Moros y Cristianos "Santa Justa y Rufina".

Por lo anteriormente expuesto, es por lo que ambas entidades **ACUERDAN**:

Que la JUNTA MAYOR DE COFRADÍAS, HERMANDADES Y MAYORDOMÍAS de Semana Santa de Orihuela **SOLICITARÁ** a sus miembros y nazarenos, que entre los caramelos, golosinas y dulces que se adquieran para la organización de estas actividades, **se encuentren productos SIN GLUTEN y que estos puedan ser identificados correctamente** por el público infantil presente o por sus padres/madres/tutores (bien que pueda verse correctamente la marca y producto en el envoltorio para poder ser comprobado por los adultos como producto APTO; o bien que se vea claramente la inscripción SIN GLUTEN en dichos envoltorios). Esta SOLICITUD es trasladada a todos los implicados (empresas/entidades organizadoras y participantes) como criterio indispensable por tratarse de **medidas de especial protección a la infancia**.

Figura 24: Convenio firmado por ACECOVA y la Junta Mayor de Cofradías, Hermandades y Mayordomías de Semana Santa de Orihuela.

Entendiendo, además, la importancia de ciertas festividades religiosas en nuestra cultura y tradiciones, ACECOVA realizó una campaña desde septiembre de 2025 para que, en las Cabalgatas de Reyes de 2026 o cualquier otro tipo de evento navideño, se repartiesen caramelos sin gluten con el objetivo de que los niños celíacos puedan disfrutar, como el resto de los niños, de forma segura. Igual que en 2024, la publicidad de esta campaña se basó en una *carta a los Reyes Magos* de parte de los niños afectados de EC (Figura 25).

Además, se contactó directamente con las empresas de caramelos y golosinas que trabajan con FACE y, por tanto, son seguras, para solicitar que el empaquetado de estos caramelos y golosinas fuera etiquetado como sin gluten de forma individual.

Para la Cabalgatas de 2025, y debido al tipo de campaña y trabajo realizado en 2024, no se hizo un listado de ayuntamientos participantes, ya que los esfuerzos de la Asociación

estaban orientados a cubrir las necesidades de las personas afectadas por la crisis meteorológica de octubre de 2024.



Queridos Reyes Magos:

Mi deseo es poder participar de todas las actividades que se organicen en mi pueblo o ciudad durante las navidades, con mis amigos/as, mis primos/as y mis hermanos/as, y que no me toque mirar como todos comen y yo no puedo.

Por eso os pido a vosotros, que sois magos y todo lo podéis, que les digáis a todos los adultos que organizan estas actividades, que soy celiaco/a y que, por favor, también haya caramelos, golosinas, dulces y alimentos sin gluten (y que se vea bien en los envoltorios, no sea que me vaya a confundir).

Muchas gracias, Nos vemos el día de la Cabalgata.

Firmado el/la peque de la casa:

P.D. No os olvidéis de los caramelos sin gluten, que quiero coger muchos en la cabalgata

Figura 25: Carta a los Reyes Magos utilizada en la campaña de caramelos sin gluten en las cabalgatas, incluida en el proyecto Moments en Festes.

Para finalizar, ACECOVA participó en otras actividades festivas organizadas por colaboradores de Moments Sense Gluten: la Cena de Falleros de Honor de la Falla Rubén Darío, el 8 de marzo, y la Celimerienda de Navidad de José M^a García, el 6 de diciembre.

d. Programa de Seguridad Alimentaria

Gracias a los convenios de colaboración, acuerdos con laboratorios y el apoyo inter-asociaciones, se trabaja para poder garantizar la seguridad de los alimentos sin gluten, tanto de obradores artesanales, como de restaurantes o productos envasados, mediante analíticas de gluten de forma aleatoria y continuada. Hay que recalcar que los establecimientos no son avisados de que se les va a realizar un análisis de sus productos.

Respecto a los análisis realizados a obradores artesanales de la Comunidad Valenciana, gracias al convenio de colaboración suscrito entre ACECOVA y el Ayuntamiento de Valencia desde el año 2001, se han realizado 3 tandas de análisis de forma aleatoria a los establecimientos a lo largo del año, un total de 75 muestras. En ninguno de los análisis se detectó gluten (<5 ppm, límite de detección de los tests utilizados). En las Tabla 16, Tabla 17 y Tabla 18 se pueden ver los resultados para cada obrador y muestra.

Tabla 16: Resultados de los análisis realizados en marzo de 2025 por ACECOVA en colaboración con el Ayuntamiento de Valencia.

Establecimiento	Producto	Gluten (mg/kg)
La Repostrería	Brownie red velvet sin gluten	<5
	Cookie crema de pistacho sin gluten	<5
	Cookie rellena de red velvet sin gluten	<5
Tinobu	Pancake de chocolate sin gluten	<5
	Bagel de salmón sin gluten	<5
Churros Numerosos	Churros sin gluten	<5
	Buñuelos sin gluten	<5
	Chocolate a la taza sin gluten	<5
La vita e bella	Spaghetti all'Amatriciana sin gluten	<5
	Pizza al tonno sin gluten	<5
Jose María García Sin Gluten	Donut de chocolate y anisitos sin gluten	<5
	Croissant de pistacho sin gluten	<5
	Pantera rosa sin gluten	<5
La Papita de Leche	Buñuelos de calabaza sin gluten	<5
	Churros de yuca sin gluten	<5
	Tequeños sin gluten	<5
Hacendado – Liquats Vegetals	Choco Avena sin gluten	<5
Celicientes	Coca banana split sin gluten	<5

Tabla 17: Resultados de los análisis realizados en junio de 2025 por ACECOVA en colaboración con el Ayuntamiento de Valencia.

Establecimiento	Producto	Gluten (mg/kg)
Berguna Gluten Free	Cheesecake sin gluten	<5
	Galletas almendras y chocolate sin gluten	<5
Horno Lerma	Pan sin gluten	<5
	Fartons sin gluten	<5
	Rosquilletas sin gluten	<5
	Mostachones sin gluten	<5
Pinocchio Obrador	Bubble Gofre sin gluten	<5
	Cucurucho sin gluten	<5
Horchatería Dolz	Magdalenas sin gluten	<5
	Horchata sin gluten	<5
Candela Gelateria	Helado de pistacho sin gluten	<5
	Helado de chocolate sin gluten	<5
Acamicookie	Brownie chocolate sin gluten	<5
	Galletas de pistacho y frambuesa sin gluten	<5
	Muffin de arándanos sin gluten	<5
ArteSana Gelat	Helado fior di panna sin gluten	<5
	Helado chocolate sin gluten	<5
	Galletas cookie sin gluten	<5
	Barritas energéticas sin gluten	<5
Baking Free	Barra de pan de avena sin gluten	<5
	Berlinas de chocolate sin gluten	<5
	Pan de molde de quinoa sin gluten	<5
Trufas Martínez	Trufas clásicas sin gluten	<5
	Trufas cubiertas sin gluten	<5
	Gotas de chocolate al 60% sin gluten	<5
Apcel	Croissants sin gluten	<5
	Fartons sin gluten	<5
	Pan de semillas sin lactosa sin gluten	<5
	Napolitana de chocolate sin gluten	<5

Tabla 18: Resultados de los análisis realizados en noviembre de 2025 por ACECOVA en colaboración con el Ayuntamiento de Valencia.

Establecimiento	Producto	Gluten (mg/kg)
Healthy cakes	Galletas keto sin gluten	<5
	Quiche de espinacas sin gluten	<5
Sanoa	Empanadilla pollo y cebolla sin gluten	<5
Tot per a tots	Rosquilletas mediterráneas sin gluten	<5
	Cookies chocolate sin gluten	<5
Marymont	Ravioli crema setas sin gluten	<5
	Tortellini gorgonzola sin gluten	<5
Mia's Snacks	Galletas otoño calabaza sin gluten	<5
	Muffin calabaza y tarta de queso sin gluten	<5
Menges de deus	Coco garrapiñado sin gluten	<5
	Pan de higos y almendras sin gluten	<5
Pasteleria RC	Triángulo hojaldre york y queso sin gluten	<5
	Pan suizo sin gluten	<5
Biomón	Galleta algarroba pistacho sin gluten	<5
	Tarta de almendra sin gluten	<5
Fatty Buddy	Pizza napolitana sin gluten	<5
	Chispitas sin gluten	<5
El pa del cel	Pan pipas sarraceno sin gluten	<5
	Brownie con miel sin gluten	<5
	Galleta oreo sin gluten	5
Macadamia	Cookie matcha sin gluten	<5
	Donut de manzana y chocolate blanco sin gluten	<5
Velato	Helado de chocolate sin gluten	<5
	Helado de pistacho sin gluten	<5
Masana	Rollitos de anís sin gluten	<5
	Cariñitos de coco sin gluten	<5
Chök	Brownie vegano sin gluten	<5
	Cakeball sin gluten	<5

Los 75 productos de los 32 establecimientos analizaron dieron como resultado que son, efectivamente, sin gluten. Se puede concluir, por tanto, que:

- Hay una gran profesionalidad y compromiso de los establecimientos con la enfermedad celiaca y sus consumidores, consiguiendo que sus productos sean seguros.
- ACECOVA tiene la capacidad para poner filtros y analizar a los establecimientos que sí sean aptos para formar parte de este grupo, con la intención de minimizar al máximo los riesgos, que como se observa en el cumplimiento de las normativas sobre el gluten en todos los casos.

Como nota informativa, algunas de las muestras mencionadas pertenecen a establecimientos que no forman parte del programa *Moments Sense Gluten*, pero que se

analizaron por dudas sobre si los productos eran realmente sin gluten. También se han analizado establecimientos que se prevé que formen parte del proyecto en 2026.

Por otra parte, con la colaboración de FACE se realizaron otra tanda de análisis que incluyeron 22 muestras de 16 establecimientos, 10 de los cuales están incluidos en el programa *Moments Sense Gluten*. Solo en uno de los productos elaborados se detectó gluten, en un restaurante no asesorado, aunque dentro de la normativa del etiquetado sin gluten, que permite hasta 20 ppm. En la Tabla 19 se pueden observar las muestras detalladas.

Tabla 19: Análisis de FACE de productos en 2025.

Establecimiento	Producto	Gluten (mg/kg)
Sanoa	Pan rústico sin gluten	<5
Bellepoc	Croquetas sin gluten	<5
Pierino	Pizza margarita sin gluten	<5
El Reboost d'Alboraia	Lentejas sin gluten	<5
	Hamburguesa chimichirri SG	<5
Nikolau Cakes	Tarta almendras sin gluten	<5
	Cookie sin gluten	<5
HLA	Tortilla patatas sin gluten	<5
	Lentejas sin gluten	<5
Lamburguesa Eliana	Hamburguesa poble sin gluten	<5
	Batatas sin gluten	<5
Il Cortile cánovas	Pizza margherita sin gluten	<5
La Vendetta	Pizza fugazzeta sin gluten	<5
	Croquetas sin gluten	<5
Sant Joan Bistró	Croquetas sin gluten	<5
Benori	Maki california sin gluten	<5
La colonia de Carmela	Lemon pie sin gluten	<5
Sabolé	Arepa alicantina sin gluten	<5
	Cachapa queso y ternera SG	<5
Tribeca	Hamburguesa ikonica sin gluten	<5
Pizza N1	Pizza americana sin gluten	<5
Beet Vegetariano	Pakorras sin gluten	6,7

Tampoco podemos olvidar la intervención de ACECOVA en las formaciones impartidas en los CDT (Red de Centros de Turismo que tiene entre sus funciones la formación del personal de hostelería). Durante 2025, personal adscrito a ACECOVA impartió diversos cursos en estos centros, incluidos en la Tabla 20.

Tabla 20: Formaciones impartidas por ACECOVA en los CDT durante 2024.

Ciudad (Provincia)	Fecha	Curso
Alcoy (Alicante)	10-11 marzo	Monas, toñas y dulces tradicionales de semana santa sin gluten
Alicante	2-6 junio	Confección de menús de verano sin gluten
Alicante	12-13 mayo	Pan, masas y pizzas para celíacos



4.3. Red Voluntaria Celiaca

Durante el año 2025 ACECOVA ha seguido con parte del voluntariado reactivado en 2023, que se había pausado debido a la pandemia COVID-19, reconstruyendo la Red Voluntaria Celiaca. En este año, las personas voluntarias y las actividades concretas han sido para ocasiones puntuales, pero con la expectativa de ampliar esta Red en 2025.

En primer lugar, se pidieron voluntarios para ferias de la salud:

- II Encuentro Salud Comunitario Paterna (01/10/2025)
- II Fira de la Salut Alzira (15/10/2025)
- V Feria de la Salud de Orihuela 23-24/10/2025). En esta feria también se realizó una charla (ver punto II).

a. Voluntariado DANA 29 octubre

A finales de octubre de 2024, concretamente el martes 29, la provincia de Valencia vivió una de las riadas más destructivas que se hayan registrado en su historia, debida a un fenómeno meteorológico conocido como DANA. Decenas de municipios a los alrededores de la capital quedaron inundados, incomunicados y llenos de barro. La población no tardó en movilizarse. Personas voluntarias de todas partes del país llegaron con comida, agua y energía para ayudar a las familias que se habían quedado sin recursos.

Se establecieron puntos de reparto de alimentos, ya que los supermercados de las poblaciones ya no estaban operativos. Sin embargo, en plena emergencia y, en muchos casos, sin la formación adecuada, estos repartos no eran adecuados para personas con EC. En los siguientes días a la catástrofe, las personas celiacas empezaron a quedarse sin alimentos sin gluten, siendo incapaces de adquirir más en los puntos de reparto.

Viendo esta situación, ACECOVA, de la mano de voluntarios de todo tipo, organizó su propio método de reparto. Los primeros días reinó el caos: teléfonos que no paraban de sonar solicitando ayuda u ofreciéndola, repartos con trayectos casi incomunicados (un viaje que debían ser 15 minutos en coche se transformaba en varias horas), centenares de mensajes en redes sociales, etc. Poco a poco, se fue dando orden al caos y se empezó a organizar toda la ayuda.

En el mes de noviembre de 2024, ACECOVA adquirió un local en el que almacenar la comida y preparar bolsas con alimentos sin gluten para las familias afectadas que necesitaban alimentos sin gluten. Estas familias se organizaron vía grupos de WhatsApp por población para solicitar los alimentos. Los voluntarios ayudaron a preparar las bolsas y a repartirlas. Empresas y particulares hicieron donaciones de alimentos sin gluten y dinero para comprarlos.

Gracias a todos ellos, se pudo repartir alimentos de forma reiterada en meses de noviembre y diciembre de 2024 en 21 poblaciones: Chiva, Godelleta, Montserrat, Pedralba, Utiel, La Torre, Massanassa, Catarroja, Albal, Alcàsser, Castellar-Oliveral, Sedaví, Alfafar, Benetússer, Alaquàs, Aldaia, Picanya, Paiporta, l'Alcúdia, Guadassuar y Algemesí.

Además de alimentos, se llevó raciones de comida caliente de diferentes restaurantes del Proyecto Moments Sense Gluten (punto 5.2). En las poblaciones afectadas, diferentes entidades se habían organizado para cocinar alimentos, ya que las primeras semanas en

muchos hogares no podían hacerlo. Como estos platos preparados no eran aptos para personas con EC, se decidió repartir comida ya preparada sin gluten, además de alimentos.

Cabe destacar también que, aunque la prioridad fue la alimentación sin gluten y, por tanto, todos los productos lo eran, también se hizo distinción con alimentos sin lactosa, ya que muchas personas también eran intolerantes a la misma. Asimismo, se intentó adecuar a las necesidades nutricionales que se solicitaban (otras alergias o intolerancias), así como adquirir algunos productos (como chuches o chocolate) que pudieran aportar algo de alegría a los niños con EC.

Estos repartos que empezaron en 2024 continuaron en 2025, mes a mes, para aquellas familias que aun lo necesitaban. Se dejó de repartir comida caliente, pues las casas volvían a tener luz con la que cocinar y se centraron los esfuerzos en que las familias pudieran tener también producto de obrador y no solo industrial, terminando con el reparto de monas de Pascua en abril de 2025.

A partir de abril ya no se han realizado más repartos, pero siendo consciente de que aun hay familias en situación precaria, se han elaborado unas ayudas a partir del Fondo de Solidaridad DANA. Una de las familias afectadas ya se ha beneficiado de estas ayudas.

Este proyecto se presentó a finales de 2025 en el congreso de la *Association of European Coeliac Societies* (AOECS) mediante un vídeo. El objetivo, además de compartir la situación vivida y el trabajo realizado, fue informar sobre los problemas detectados y la falta de protocolos en situaciones de emergencia.

En abril, este proyecto recibió el Premio Mejor Proyecto Asociación FACE.

6. Participación en redes y medios de comunicación

6.1. Medios de comunicación

Durante el año 2025, ACECOVA participó en diversos medios de comunicación, dándose a conocer aún más para aumentar su propia marca personal, además de sin perder de vista sus valores como la ayuda y visualización de la enfermedad celiaca. Se realizaron un total de 5 entrevistas a personal de la Asociación, Junta directiva y voluntarios en diferentes medios de comunicación y programas (Tabla 21).

Tabla 21: Entrevistas realizadas por diferentes medios de comunicación durante 2025 a integrantes de ACECOVA.

Medio de comunicación	Programa	Fecha
Get Radio TV (Youtube)	Crónicas Celiacas	13/05/2025
Onda cero (R)	Onda Cero Vega Baja	16/05/2025
Televisión Torrevieja (TV)	Noticias	16/05/2025
Mediterráneo (Periódico)	Mediterráneo Castellón	16/05/2025
Onda Cero Valencia	La Brújula	27/05/2025
Televisión Torrevieja (TV)	Noticias	10/10/2025

Asimismo, se elaboraron diversas notas de prensa que fueron publicadas en los medios, de las que podemos ver algunos ejemplos a continuación:

Nota de prensa 1

¿CAPRICHOS, DESEOS, NECESIDAD O DERECHO?: LA APUESTA POR LA INCLUSIÓN EN ORIHUELA Y SU MERCADO MEDIEVAL

LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Y SU LUCHA PARA LOGRAR LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE ESTA ENFERMEDAD EN LAS FIESTAS LOCALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA CUMPLE 15 AÑOS DE ÉXITO EN ORIHUELA.

Febrero de 2025

Un año más -y ya van quince-, en que las personas afectadas de enfermedad celíaca y sus familias pueden disfrutar de unas fiestas populares sin ningún tipo de problema en la localidad alicantina de Orihuela. Quince años de trabajo incansable por parte de la asociación y quince años de la implicación de un consistorio en la creación de unas fiestas populares, locales o de arraigo, que no excluyan a parte de la ciudadanía y visitantes del disfrute de estas.

Del 28 de febrero al 2 de marzo de 2025, dentro de la XXV edición de este importante Mercado Medieval, las personas afectadas de enfermedad celíaca que se acerquen a esta localidad, dispondrán de alimentación sin gluten, segura y de calidad, en la Taberna Sin Gluten que se instalará gracias al aval de esta asociación de pacientes que lucha incansablemente para mejorar la calidad de vida de los afectados por esta patología multisistémica, crónica y autoinmune y para lograr que estos afectados dejen de sentirse ciudadanos de segunda.

La Taberna sin Gluten del Mercado Medieval de Orihuela obtuvo el Premio al Mejor Proyecto de Asociación 2019 de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España, por algo debe ser: <https://celiacos.org/ganadores-de-los-premios-face-2019/>

Toda la información relativa a la Taberna sin Gluten de ACECOVA la podrán localizar en nuestro evento de Facebook, localización, platos ofertados, etc. <https://www.facebook.com/share/15BMNMbrh1/>

NP de la Concejala de Festividades del Ayuntamiento de Orihuela <https://www.orihuela.es/orihuela-celebra-el-25-aniversario-de-su-mercado-medieval-este-fin-de-semana/>

Nota de prensa 2

LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA: UNA REALIDAD POSIBLE EN EL ÁMBITO MUNICIPAL

LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (ACECOVA) INICIA UNA CAMPAÑA PARA SOLICITAR EL APOYO DE LOS AYUNTAMIENTOS A LAS PERSONAS AFECTADAS POR ESTA PATOLOGÍA.

Mayo 2025

El próximo 16 de mayo se celebra el DÍA DE LA ENFERMEDAD CELÍACA, una jornada dirigida a la visibilización, a la ayuda y a la normalización de la vida de las personas afectadas por esta patología crónica, autoinmune y multisistémica, que afecta ya al 1/100 de la población de la Comunidad Valenciana.

Desde ACECOVA se ha solicitado, una vez más, la implicación de los ayuntamientos con medidas que ayuden a mejorar su calidad de vida. Medidas tan sencillas como que las personas afectadas puedan disponer de alimentación sin gluten en locales de gestión municipal, como cafeterías de centros de mayores o de la piscina municipal, marcan la diferencia entre ciudadanos de primera y de segunda. En pleno siglo XXI no es posible que un/a ciudadano/a vea mermados sus derechos por el simple hecho de sufrir una enfermedad.

Por ello, desde la Asociación de Personas Afectadas de Enfermedad Celíaca de la Comunidad Valenciana, entidad que representa a más de 2.000 unidades familiares en nuestra Comunidad se ha pedido a los responsables municipales que cuiden y protejan a sus ciudadanos como es su obligación, y no permitan que estos se vean excluidos no sólo de una vida normalizada en su entorno más cercano como es su lugar de residencia, sino que fomenten y protejan su salud a través de ayudas que permitan acceder al sobre coste que supone una alimentación sin gluten. Esta CAMPAÑA DE APOYO POR PARTE DE LOS AYUNTAMIENTOS ha sido realizada a través de una solicitud por sede electrónica a cada ayuntamiento de más de 7.000 habitantes, así como solicitando el apoyo de la FEDERACIÓN VALENCIANA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS para extender esta solicitud al resto de ayuntamientos de nuestra comunidad.

Nota de prensa 3

AYUNTAMIENTOS KM 0: LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA, UNA REALIDAD POSIBLE EN EL ÁMBITO MUNICIPAL

LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (ACECOVA) INICIA UNA CAMPAÑA PARA SOLICITAR EL APOYO DE LOS AYUNTAMIENTOS A LAS PERSONAS AFECTADAS POR ESTA PATOLOGÍA.

Mayo de 2025

El próximo 16 de mayo se celebra el DÍA DE LA ENFERMEDAD CELÍACA, una jornada dirigida a la visibilización, a la ayuda y a la normalización de la vida de las personas afectadas por esta patología crónica, autoinmune y multisistémica, que afecta ya al 1/100 de la población de la Comunidad Valenciana.

Desde ACECOVA se ha solicitado, una vez más, la implicación de los ayuntamientos con medidas que ayuden a mejorar su calidad de vida. Medidas tan sencillas como que las personas afectadas puedan disponer de alimentación sin gluten en locales de gestión municipal, como cafeterías de centros de mayores o de la piscina municipal, marcan la diferencia entre ciudadanos de primera y de segunda. En pleno siglo XXI no es posible que un/a ciudadano/a vea mermados sus derechos por el simple hecho de sufrir una enfermedad.

Por ello, desde la Asociación de Personas Afectadas de Enfermedad Celíaca de la Comunidad Valenciana, entidad que representa a más de 2.000 unidades familiares en nuestra Comunidad se ha pedido a los responsables municipales que cuiden y protejan a sus ciudadanos como es su obligación, y no permitan que estos se vean excluidos no sólo de una vida normalizada en su entorno más cercano como es su lugar de residencia, sino que fomenten y protejan su salud a través de ayudas que permitan acceder al sobre coste que supone una alimentación sin gluten. Esta CAMPAÑA DE APOYO POR PARTE DE LOS AYUNTAMIENTOS ha sido realizada a través de una solicitud por sede electrónica a cada ayuntamiento de más de 7.000 habitantes, así como solicitando el apoyo de la FEDERACIÓN VALENCIANA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS para extender esta solicitud al resto de ayuntamientos de nuestra comunidad. 542 ayuntamientos tienen en sus manos mejorar la vida de las personas afectadas de enfermedad celíaca, una realidad posible.

Nota de prensa 4

LA RESTAURACION SIN GLUTEN SE ABRE PASO EN TORREVIEJA

EL CLUB NÁUTICO DE TORREVIEJA ACOGE ESTA TARDE UNA JORNADA SOBRE RESTAURACIÓN SIN GLUTEN Y SU VALOR EN EL CRECIMIENTO DE LA CALIDAD TURÍSTICA

29 de mayo de 2025

Los restaurantes de Torrevieja tienen una cita hoy 29 de mayo a las 18 horas en el Club Náutico de Torrevieja (Paseo Vistalegre sn) para debatir junto a representantes de las asociaciones empresariales de hostelería de la localidad y responsables de la administración local, no sólo sobre la necesidad de ofrecer alimentación sin gluten segura en sus locales sino sobre la gran oportunidad que esto les ofrece para situarlos a la cabeza del turismo de la Comunidad Valenciana.

Moments sense gluten gastro, la marca creada por la Asociación de Personas Afectadas de Enfermedad Celiaca de la Comunidad Valenciana trabaja con cerca de 200 restaurantes, bares, hoteles y artesanos de la alimentación en su vertiente sin gluten.

Nota de prensa 5

NO HAY LOCALIDAD SIN FIESTAS NI FIESTAS SIN COMIDA

LAS PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELÍACA PODRÁN DISFRUTAR UN AÑO MÁS DE CERVEZA Y ALIMENTACIÓN SIN GLUTEN EN LAS FIESTAS DE MOROS Y CRISTIANOS DE ORIHUELA GRACIAS A LA RENOVACIÓN DEL CONVENIO ENTRE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS DE ENFERMEDAD CELIACA Y LA ASOCIACIÓN DE FIESTAS DE MOROS Y CRISTIANOS SANTAS JUSTA Y RUFINA.

Julio de 2025

Del 17 al 21 de julio se celebran en Orihuela las fiestas de la Reconquista y de Moros y cristianos. De la misma manera que en el Mercado Medieval o en la Semana Santa de la localidad, durante estos intensos 5 días, las personas afectadas de enfermedad celíaca van a poder disfrutar de estas fiestas y de su gastronomía.

Disfrutar de las fiestas populares de nuestra comunidad es todo un reto para las personas celíacas. Para poder hablar de municipios solidarios y fiestas inclusivas es necesario el trabajo e implicación de muchas personas y entidades. ACECOVA, el Ayuntamiento de Orihuela y, en este caso, la Asociación de Fiestas de Moros y Cristianos Santas Justa y Rufina, han hecho posible, una vez más, que residentes y visitantes afectados de enfermedad celíaca y sus familias, disfruten de alimentación y cerveza sin gluten en las comparsas que forman esta asociación.

Nota de prensa 6

LA INJUSTICIA DE PAGAR TU SEGURIDAD SOCIAL Y ADEMÁS TU TRATAMIENTO MÉDICO

EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS TOMA EN CONSIDERACIÓN LA PROPUESTA DE LEY DE COMPENSACIÓN ECONÓMICA PARA LAS PERSONAS CELÍACAS

Octubre de 2025

El 21 de octubre de 2025 el Congreso de los Diputados debatió por primera vez en su historia la creación de una ley que compense económicamente a las personas afectadas de enfermedad celíaca por el coste de su tratamiento. Con su aprobación por mayoría, con 3 votos en contra y 4 abstenciones se abre un proceso legislativo que llena de esperanza a las personas afectadas de enfermedad celíaca y sus familias, que deben hacer frente a un sobre coste de los alimentos necesarios para mantener su salud de casi 1000€ al año más por afectado.

La difícil realidad de estos enfermos, desconocida o minimizada por muchos va dando pequeños pasos gracias al trabajo de su movimiento asociativo. Desde la aprobación en 2009 (hace escasamente 16 años) de normas alimentarias que garanticen la seguridad de los alimentos a instancias de las asociaciones de celíacos, pasando por el aplastante informe del Defensor del Pueblo de 2017 que requiere a 59 organismos medidas para mejorar la calidad de vida de las personas celíacas, o el reconocimiento del IVA reducido del 4% en el pan sin gluten por Sentencia del Tribunal Supremo en 2025.

Desde la Asociación de Personas Afectadas de Enfermedad Celíaca de la Comunidad Valenciana somos conscientes de este gran paso, pero aún queda mucho trabajo por hacer. Vamos a ser realistas con ello, pero debemos alegrarnos, celebrar este paso y dar un voto de confianza. Por nuestra parte trabajaremos para que se convierta en realidad.

Nota de prensa 7

EL AVITUALLAMIENTO SIN GLUTEN GANA LA XI CARRERA DEL PAVO Y PAPÁ NOEL

MOLINS (ORIHUELA) ACOGE EL DOMINGO 7 DE DICIEMBRE LA XI CARRERA DEL PAVO Y PAPÁ NOEL CON RÉCORD DE ASISTENCIA E IMPORTANTES NOVEDADES PARA QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS.

Diciembre de 2025

Desde hace once años, la pedanía oriolana de Molins y su Carrera del Pavo y Papá Noel se ha convertido en una cita obligatoria en el calendario navideño para que familias, pequeños corredores o grandes atletas unan tradición y deporte en una jornada festiva en un maravilloso entorno rural. Jornada festiva y SOLIDARIA por muchos motivos y uno de ellos porque por fin en un evento deportivo de este nivel, las personas celíacas podrán disfrutar de la comida posterior como el resto de los corredores y participantes.

Seis categorías de adultos, dos categorías locales, cinco categorías infantiles, globo de ritmo, castillo de fuegos artificiales, cinco puntos musicales, corte de jamón solidario, trofeos para los ganadores, reconocimiento a la Policía Local y Protección Civil, ... y para rematar, AVITUALLAMIENTO CON CALDO DE PELOTA TAMBIÉN SIN GLUTEN.

Una vez más, Orihuela y sus pedanías son el mejor ejemplo de solidaridad e inclusión.

6.2. Redes sociales

ACECOVA también participó en redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram (véase sección 5.1d) con el objetivo de dar visibilidad a la Asociación, a la EC y la dieta sin gluten y a los establecimientos colaboradores, así como informar y formar sobre la enfermedad.

Entre las publicaciones en estas redes sociales, destacan las campañas de concienciación. En primer lugar, durante el mes de mayo y en relación con el Día de la Enfermedad Celiaca, se publicó la campaña *Ayuntamientos km 0*. El objetivo fue implicar los ayuntamientos en la EC, solicitando apoyo municipal (Figura 26).



Figura 26: Inicio de la campaña Ayuntamientos km 0.

En septiembre, se lanzó la campaña de *Y lo mío, ¿cómo va?*, que pretendía ser un recordatorio de la campaña anterior, así como una recopilación de las actuaciones que se habían hecho (Figura 27).

En octubre empezó la campaña sobre los caramelos de las cabalgatas de reyes (ver punto 5.2c). También en este mes se lanzó una campaña de concienciación, *No la cagues antes de tiempo*, sobre el uso de los establecimientos asesorados, restaurantes y obradores, que forman parte de Moments Sense Gluten (Figura 28).

Por último, a finales de año, se empezó otra campaña sobre alimentación sin gluten en ámbitos educativos (Figura 29). Con una serie de encuestas sobre institutos, centros de formación profesional y universidad, se recopilaron datos de las opciones sin gluten para estudiantes y trabajadores del entorno educativo. Los resultados se analizarán durante 2026.

Y LO MÍO, ¿CÓMO VA?

Te vas a quedar parado o te vas a
acercar a tu ayuntamiento y le vas
a preguntar: y lo mío, ¿cómo va?

**SIGUE COMPARTIENDO Y
ETIQUETANDO A TU AYUNTAMIENTO**

¡EXIGE TUS DERECHOS!



Figura 27: Inicio de la campaña Y lo mío, ¿cómo va?



Figura 28: Inicio de la campaña No la cagues antes de tiempo.

Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana sita en Avenida del Cid, 25, oficina 1. 46018 Valencia,
con CIF G-96749809. Inscrita en el Registro de Asociaciones con el N.º 9474

**INSCRITA EN EL REGISTRO DE GRUPOS DE INTERÉS DE LA GENERALITAT VALENCIANA
EN FECHA 17-05-2022, CON IDENTIFICADOR 235**



Figura 29: Inicio de la campaña sobre alimentación sin gluten en entornos educativos.

7. Relaciones con la administración y otros organismos/entidades

7.1. Ayuntamientos

Durante 2025, ACECOVA mantuvo varias reuniones con diferentes ayuntamientos, algunos con los que se había trabajado antes y otros que surgieron a partir de la campaña de Ayuntamientos km 0.

En junio se mantuvo una reunión con el Ayuntamiento de Orihuela para seguir trabajando en lo mismo que otros años: la subvención que prestan a la Asociación, las licitaciones con mención del sin gluten, etc.

En julio, fue el Ayuntamiento de Castellón que se implicó con la Asociación. Este municipio ya había ofrecido con anterioridad espacios para actividades, pero después de la campaña y la reunión está más implicado que nunca: se ha propuesto un convenio, así como la necesidad de opciones sin gluten en las fiestas locales; además de ceder un espacio para poder atender a gente con dudas sobre la enfermedad celiaca en este municipio y cercanías.

Noviembre trajo tres reuniones más con diferentes ayuntamientos:

- En San Juan se propuso un convenio de colaboración, así como la necesidad de los caramelos sin gluten en las Cabalgatas de Reyes.
- En Canals también se propuso un convenio, junto con la necesidad de realizar actividades formativas en el municipio.
- En Alaquàs se mantuvo una primera reunión con el Ayuntamiento para estudiar la posibilidad de abrir un nuevo Punto de Información ACECOVA para la comarca del Horta Sud, con la consecuente cesión de un espacio para ello. Esta reunión fue posible gracias a la incorporación de una voluntaria local, Miriam Robles Martínez como responsable de este futuro Punto de Información.

Otros ayuntamientos con los que se ha trabajado a raíz de las diferentes campañas han sido: Picassent, Sax, La Pobla de Vallbona, Sagunt, Alicante, Denia, Elche, Villena, Alzira, Pilar de la Horadada, Moncada, Burriana, Sueca, Sedaví, Gandia, Castalla, Valencia, Gata de Gorgos y Morella.

7.2. Otros organismos

Además de los Ayuntamientos, ACECOVA se ha reunido con la Universidad de Alicante para mejorar la situación de los estudiantes y trabajadores en cuanto a la enfermedad celiaca, especialmente en cuanto a las cafeterías. Se ha propuesto un convenio.

Por otra parte, la Asociación también se ha reunido con Mercadona, para hablar de las preocupaciones de los pacientes con enfermedad celiaca en cuanto a los productos sin gluten, etiquetado y cambios en el tipo y cantidad de productos disponibles.

